

# Kreisrekorde

Stand: 31.12.2017

# *kursiv* Disziplin wird heute in dieser Form nicht mehr durchgeführt

## Weibliche Jugend U14 W12

50 m #	6,9	<i>Amrath, Yvonne 80 Korschenbroicher LC</i>	13.06.92	<i>Korschenbroich</i>
	6,9	<i>Möller, Julia 86 DJK Kleinenbroich</i>	27.09.98	<i>Essen</i>
75 m	10,01	Dudeck, Tanja 72 LG TV/DJK Korschenbroich	09.09.84	Dormagen
800 m	2:25,50	Zahlten, Franziska 92 SFD 75 Düsseldorf	05.08.04	Berg. Gladbach
1000 m #	3:12,3	<i>Eich, Ute 65 LAV Düsseldorf</i>	18.09.77	<i>Düsseldorf</i>
	3:12,3	von Weg, Bettina 67 SFD 75 Düsseldorf	02.09.79	Düsseldorf
2000 m	7:07,2	Zahlten, Franziska 92 SFD 75 Düsseldorf	29.09.04	Düsseldorf
5 km	19:52	Zahlten, Franziska 92 SFD 75 Düsseldorf	09.10.04	Waldniel
60 m Hürden	9,78	Bins, Kaja 01 ART Düsseldorf	21.07.13	D-Rath
(Hand)	9,4	Förster, Birgit 66 LAV Düsseldorf	24.09.78	Dortmund
1000 m Gehen #	6:06,1	<i>Ebenfeld, Ulrike 69 GWR Buderich</i>	18.01.81	<i>Düsseldorf</i>
2000 m Gehen	10:46,9	Krause, Hannah 03 ART Düsseldorf	30.05.15	Vogtland
3000 m Gehen	17:21,89	Krause, Hannah 03 ART Düsseldorf	08.08.15	Düsseldorf
Hochsprung	1,55	Barelkowski, Anja 65 LAV Düsseldorf	28.06.77	Düsseldorf
Stabhochsprung	2,45	Pietsch, Rebecca 95 TV Angermund 1909	19.08.07	D-Rath
Weitsprung	5,23	Dudeck, Tanja 72 LG TV/DJK Korschenbroich	29.09.84	Dormagen
Kugelstoß	9,78	Sowalder, Ronja 98 ART Düsseldorf	04.09.10	Dormagen
Diskuswurf	35,45	Könnecke, Celine 01 ART Düsseldorf	19.10.13	Kerken
Speerwurf	34,12	Ebert, Andrea 79 TV Jüchen	23.06.91	Rhede
Schlagball #	58,00	<i>Jansen, Elke 70 LG Jüchen</i>	11.07.82	<i>Dormagen</i>
Ballwurf	45,00	Manthei, Teresa 00 DJK Germania Hoisten	23.06.12	D-Arenapark
	45,00	Klefisch, Svenja 00 ART Düsseldorf	27.09.12	D-Lierenfeld
	45,00	Jansen, Merrit 01 DJK Germania Hoisten	11.05.13	Kaarst
Dreikampf #	1482	<i>Scheunemann, Daniel 84 LAV Bayer Uerd./Dormagen.</i>	30.06.96	<i>Düsseldorf</i>
mit 50 m		7,7 - 4,59 - 50,00		
Dreikampf	1568	Ingenrieth, Anja 73 LG TV / DJK Korschenbroich	01.09.85	Düsseldorf
mit 75 m		10,0 - 4,90 - 44,00		
Vierkampf #	1883	<i>Amrath, Yvonne 80 Korschenbroicher LC</i>	27.09.92	<i>Leverkusen</i>
mit 50 m		7,0 - 4,32 - 1,40 - 38,00		
Vierkampf	2055	Ingenrieth, Anja 73 LG TV / DJK Korschenbroich	01.09.85	Düsseldorf
mit 75 m		10,0 - 4,90 - 44,00 - 1,47		
Block Sprint	2521	Bösken, Melanie 92 Düsseldorfer SC 99	20.07.04	Düsseldorf
mit 75 m		10,3 - 10,1 - 4,69 - 1,38 - 48,00		
Block Lauf #	2280	<i>Zeiger, Patricia 87 LAV Bayer Uerd./Dormagen</i>	19.05.99	<i>Düsseldorf</i>
mit 50 m		7,3 - 10,5 - 4,30 - 2:52,6		
Block Lauf	2313	Dunkel, Marsha 95 LG Kaarst	23.09.07	Kevelaer
mit 75 m		10,98 - 11,62 - 4,24 - 39,50 - 2:34,72		
Block Wurf #	2217	<i>Hügens, Katharina 86 DJK Kleinenbroich</i>	30.08.98	<i>Düsseldorf</i>
mit 50 m		7,73 - 11,09 - 4,36 - 8,75 - 21,98		
Block Wurf	2300	Sowalder, Ronja 98 ART Düsseldorf	02.10.10	D-Rath
mit 75 m		11,28 - 10,79 - 4,06 - 9,33 - 30,81		
Block Basis #	2423	<i>Bins, Kaja 01 ART Düsseldorf</i>	05.05.13	<i>Duisburg</i>
		10,49 - 9,86 - 4,72 - 31,50 - 7:58,28		

## Weibliche Jugend U14 W13

50 m #	6,4	Kirschbaum, Yvonne 84 LKD Düsseldorf	29.05.97	Willich
75 m	9,72	Maduka, Jessie 96 Düsseldorfer SC 99	30.08.09	Düsseldorf
100 m	12,61	Maduka, Jessie 96 Düsseldorfer SC 99	13.09.09	Köln
(Handzeitnahme)	12,3	Dudeck, Tanja 72 LG TV/DJK Korschenbroich	18.05.85	Düsseldorf
800 m	2:17,3	Schweigert, Dagmar 61 Düsseldorfer SC 99	15.09.74	Saarbrücken
1500 m #	4:47,5	Brahm, Daniela 66 DJK LG Düsseldorf	16.09.79	Düsseldorf
2000 m	6:53,7	vom Weg, Bettina 67 SFD 75 Düsseldorf	07.06.80	Düsseldorf
5 km	19:33	Zahlten, Franziska 92 SFD 75 Düsseldorf	06.03.05	Leverkusen
5 km Mannsch.	1:10:06	SFD 75 Düsseldorf	19.03.00	Düsseldorf
60 m Hürden	9,48	Körschkes 22:48,5 - Halm 23:06,6 - Marr 24:11,6		
4 x 50 m #	26,5	Schmitz, Saskia 92 LAV Bayer Uerd./Dormagen	28.05.05	Kaarst
		TK Grevenbroich	26.04.96	Monheim
	26,5	Deppner 83, Sokolowski 83, Brügggen 83, Bahr 84		
		DJK Kleinenbroich	30.04.99	Monheim
4 x 75 m	38,88	Möller 86, Dördelmann 86, Hügens 86, Penachio		
		LAV Bayer Uerd./Dormagen	25.09.11	Viersen
	38,88	Wember D 99 - Ambs N 99 - Montag J 98 - Herings M 98		
		StG ART / SFD / TBH Düsseldorf	17.05.14	Kaarst
3 x 800 m	7:40,80	Peters Helena Sophie 01 - Bins Kaja 01 - Gruss Karla Josefine 01 - Jonas Greta 02	07.05.08	Düsseldorf
		Korschenbroicher LC		
		Bongartz, L 95 - Hamm, P 95 - Fritsche, L 96		
1000 m Gehen #	6:27,5	Oberüber, Doris 66 SFD 75 Düsseldorf	27.04.79	Meerbusch
2000 m Gehen	10:58,73	Schulte, Lea 02 ART Düsseldorf	05.04.14	Rheine
2 km Gehen	10:43	Schulte, Lea 02 ART Düsseldorf	01.06.14	Düsseldorf
3000 m Gehen	16:01,62	Ruoss, Lara 80 LG Düsseldorf	11.09.93	Düsseldorf
Hochsprung	1,65	Schnitzler, Andrea 69 DJK LG Düsseldorf	26.09.82	Düsseldorf
Stabhochsprung	2,90	Pietsch, Rebecca 95 TV Angermund 1909	07.09.08	Aachen
Weitsprung	5,79	Maduka, Jessie 96 Düsseldorfer SC 99	05.07.09	Düsseldorf
Kugelstoß	11,68	König, Dorothea 76 LAV Bayer Uerd./Dormagen	14.06.89	Dormagen
Diskuswurf	42,24	Sowalder Ronja 98 ART Düsseldorf	22.10.11	Nieukerk
Speerwurf	37,77	Klefisch, Svenja 00 ART Düsseldorf	14.06.13	Dormagen
Schlagball #	66,50	Neubert, Katharina 83 LG Kaarst	21.09.96	Essen
Ballwurf	50,50	Manthei, Teresa 00 DJK Germania Hoisten	11.05.13	Kaarst
Dreikampf #	1621	Neubert, Katharina 83 LG Kaarst	21.09.96	Essen
mit 50 m		7,4 - 4,40 - 66,50		
Dreik. Mannsch, #	7032	DJK Kleinenbroich	21.06.98	Willich
mit 50 m		Jungmann 1506, Penachio 1430, Nießen 1393, Meyer 1357, Kothe 1346		
Dreikampf mit 75 m	1551	Syring, Julia 92 Düsseldorfer SC 99	22.05.05	Düsseldorf
Dreik. Mannschaft mit 75 m	7007	11,14 - 4,92 - 52,50		
		LG Kaarst	18.05.08	Tönisvorst
		Völker C 1456 - Rother N 1448 - Kusmin N 1406 - Schreiner M 1369 - Weger C 1328		
Vierk. Mannsch. # mit 50 m	9070	LAV Bayer Uerd. / Dormagen	10.09.94	Dormagen
		Trösster 1990, Heutmann 1792, Schenk 1770		
		Bueb 1763, Schlänger 1755		
Vierkampf mit 75 m	2129	Schaddach, Kirstin 87 Düsseldorfer SC 99	28.05.00	Düsseldorf
Vierk. Mannschaft mit 75 m	9351	10,04 - 5,11 - 1,44 - 49,5		
		ART Düsseldorf	13.07.13	Düsseldorf
		Simnonia, Leonie (00) 1932 – Bins, Kaja (01) 1899 – Hommrich-Tölle, Julia (00) 1888 – Klefisch, Svenja (00) 1826 – Hosten, Hannah (00) 1806		
Block Sprint mit 75 m	2660	Schaddach, Kirstin 87 Düsseldorfer SC 99	05.05.00	Düsseldorf
Block Lauf # mit 50 m	2456	10,01 - 10,23 - 4,84 - 1,48 - 47,5		
		Deppner, Marijke 83 TK Grevenbroich	28.09.96	Euskirchen
		7,31* - 10,21* - 4,75 - 44,00 - 3:00,47		
Block Lauf mit 75 m	2490	Lucka, Jennifer 92 LG Kaarst	17.09.05	Menden
Block Wurf # mit 50 m	2362	10,45(+0,6) - 10,95(+0,5) - 4,67 - 44,50 - 2:37,61		
		Hügens, Katharina 86 LAV Bayer Uerd./Dormagen	19.05.99	Düsseldorf
		7,2 - 10,5 - 4,74 - 9,08 - 24,11		
Block Wurf mit 75 m	2531	Sowalder Ronja 98 ART Düsseldorf	07.05.11	Düsseldorf
		10,59 - 10,13 - 4,93 - 8,29 - 36,67		

<i>Block Basis #</i>	2481	<i>Simnonia, Leonie 00 ART Düsseldorf</i> 10,55 - 10,25 - 4,87 - 43,00 - 8:03,31	05.05.13	Duisburg
<i>Block Mannschaft mit 50 m #</i>	11298	<i>DJK Kleinenbroich</i> <i>Penachio 2438, Hügens 2362, Möller 2280</i> <i>Scharfhausen 2071, Hollweg 2069</i>	19.05.99	Düsseldorf
<i>Block Mannschaft mit 75 m</i>	11837	<i>ART Düsseldorf</i> <i>Brandenburg Annina (98) 2575 - Sowalder Ronja (98) 2531</i> <i>Nitsche Hannah (98) 2310 - Hönekopp Leonie (98) 2212 - Vander Berit (98) 2209</i>	07.05.11	Düsseldorf
<i>Block Basis # Mannschaft</i>	11792	<i>ART Düsseldorf</i> <i>Simnonia Leonie (00) 2481 - Bins Kaja (01) 2423 -</i> <i>Klefisch Svenja-Alessa (00) 2353 - Hommrich-Tölle Julia (00) 2313 -</i> <i>Kruse Lea (01) 2222</i>	05.05.13	Duisburg

## Weibliche Jugend U16 W14

75 m #	9,47	Schaddach, Kirstin 87 Düsseldorf SC 99	13.06.01	Düsseldorf
100 m	12,28	Maduka, Jessie 96 ART Düsseldorf	26.09.10	Goch
(Handzeitnahme)	12,0	Schmitz, Saskia 92 LAV Bayer Uerd./Dormagen	06.05.06	Leverkusen
200 m #	24,7	Becker, Heike 64 Düsseldorf SC 99	08.10.78	Antwerpen / B
300 m	39,99	Houven, Annkathrin 01 ART Düsseldorf	14.06.15	Ratingen
800 m	2:14,2	Eich, Ute 65 LAV Düsseldorf	08.09.79	Ludwigshafen
1500 m #	4:47,0	Brahm, Daniela 66 DJK LG Düsseldorf/Neuss	24.05.80	Nijmegen / NL
2000 m	6:35,5	von Weg, Bettina 67 SFD 75 Düsseldorf	21.06.81	Düsseldorf
3000 m	10:52,0	Brahm, Daniela 66 DJK LG Düsseldorf/Neuss	14.09.80	Düsseldorf
5 km	19:57	Zahlten, Franziska 92 SFD 75 Düsseldorf	01.04.06	Düsseldorf
80 m Hürden	11,73	Houven, Annkathrin 01 ART Düsseldorf	14.06.15	Ratingen
(Hand)	11,5	Wöhler, Ursula 57 Düsseldorf SC 99	17.07.71	Hameln
300 m Hürden	45,02	Houven, Annkathrin 01 ART Düsseldorf	14.05.15	Köln
3000 m Gehen	16:01,62	Ruoss, Lara 80 LG Düsseldorf	11.09.93	Düsseldorf
5000 m Gehen	28:27,4	Waldheim, Anja 68 SV GWR Buderich	13.05.82	Meerbusch
Hochsprung	1,72	Barekowski, Anja 65 LAV Düsseldorf	09.09.79	Ludwigshafen
	1,72	Ingenrieth, Anja 73 LG TV/DJK Korschenbroich	03.10.87	Lüdenscheid
Stabhochsprung	3,30	Pietsch, Rebecca 95 TV Angermund	16.06.09	Düsseldorf
	3,30	Heiß, Franziska 96 DJK Rheinkraft Neuss	12.09.10	Landau
Weitsprung	5,97	Wöhler, Ursula 57 Düsseldorf SC 99	17.10.71	Krefeld
Dreisprung	12,11	Maduka, Jessie 96 ART Düsseldorf	05.06.10	D-Lierenfeld
Kugelstoß	13,29	Quinkenstein, Ulrike 69 LAV Bayer Uerd./Dormagen	24.09.83	Dormagen
Diskuswurf	40,04	Sowalder, Ronja 98 ART Düsseldorf	29.09.12	D-Rath
Speerwurf 600 g#	40,78	Sanders, Anette 64 Düsseldorf SC 99	14.05.78	Göttingen
Speerwurf 500 g	43,18	Hillebrand, Pauline 02 ART Düsseldorf	17.09.16	Rhede
Ballwurf	64,50	Neubert, Katharina 83 LG Kaarst	04.05.97	Düsseldorf
Dreikampf	1573	Löhr, Beatrix 58 Düsseldorf SC 99	06.05.72	Neuss
mit 100 m		14,3 - 4,69 - 62,00		
Vierkampf #	2188	Giovannini, Sandra 78 TuS 95 Düsseldorf	31.05.92	Düsseldorf
mit 75 m		9,91 - 5,43 - 1,60 - 10,42		
Vierkampf	2302	Wöhler, Ursula 57 Düsseldorf SC 99	17.10.71	KR-Uerdingen
mit 100 m		12,6 - 5,97 - 1,63 - 10,59		
Fünfkampf #	2576	Förster, Birgit 66 LAV Düsseldorf	04.10.80	Düsseldorf
	2576	Ingenrieth, Anja 73 LG TV/DJK Korschenbroich	27.09.87	Krefeld
		13,0 - 5,41 - 1,53 - 9,62 - 7:44,1		
Siebenkampf	3996	Houven, Annkathrin 01 ART Düsseldorf	30./31.05.15	Aachen
		12,36 (+0,0) - 10,87 - 1,56 - 5,51 (+0,0) - 11,98 (-3,0) - 36,26 - 2:19,58		
Block Sprint	2810	Houven, Annkathrin 01 ART Düsseldorf	09.05.15	Düsseldorf
mit 100 m		12,14 (-1,1) - 1,64 - 12,32 (-1,6) - 28,13 - 5,56 (-0,1)		
Block Lauf #	2419	Federau, Kristina 83 TK Grevenbroich	31.05.97	Duisburg
mit 75 m		10,94* - 13,78* - 4,58 - 39,00 - 7:06,54		
Block Lauf	2591	Bongartz, Lena 95 LAV Bayer Uerd./Dormagen	05.06.09	Tönisvorst
mit 100 m		13,38 - 12,70 - 4,87 - 41,00 - 7:24,62		
Block Wurf #	2666	Trösler, Nicole 81 LAV Bayer Uerd./Dormagen	25.06.95	Illertissen
mit 75 m		9,87 - 12,16 - 4,99 - 10,38 - 30,32		
Block Wurf	2684	Sowalder, Ronja 98 ART Düsseldorf	18.08.12	Wesel
mit 100 m		13,66(+1,3) - 12,67(+1,4) - 4,76(+0,8) - 12,01 - 36,06		

## Weibliche Jugend U16 W15

75 m #	9,2	Kirschbaum, Yvonne 84 ART Düsseldorf	26.09.99	Essen
100 m	12,00	Maduka, Jessie 96 ART Düsseldorf	04.06.11	M.-Gladbach
(Handzeitnahme)	11,9	Barth, Elke 56 TSV Bayer Dormagen	04.10.71	Düsseldorf
	11,9	Everts, Sabine 61 Garather SV	19.04.76	Obersuhl
200 m #	24,6	Springguth, Elvira 55 TSV Bayer Dormagen	26.06.70	Schweinfurt
300 m	40,62	Selzer, Alexandra 95 DJK Rheinkraft Neuss	26.09.10	Goch
800 m	2:12,9	Eich, Ute 65 Düsseldorfer SC 99	20.09.80	Dortmund
1500 m #	4:34,01	Fink, Kerstin 62 Düsseldorfer SC 99	31.07.77	Sindelfingen
2000 m	6:46,96	Mertes, Nina 96 LAV Bayer Uerd./Dormagen	09.04.11	Essen
3000 m	10:29,16	vom Weg, Bettina 67 SFD 75 Düsseldorf	13.06.82	Bonn
5000 m	19:19,2	Idems, Susanne 71 LAV Düsseldorf	22.09.86	Düsseldorf
5 km	19:52	Chain, Nora 90 SFD 75 Düsseldorf	06.03.05	Leverkusen
5 km Mannschaft	1:12:00	SFD 75 Düsseldorf	19.03.00	Düsseldorf
		Ruhnau 22:55,6 - Ruhnau 23:58,3 - Lohmar 25:06,5		
80 m Hürden	11,61	Schaddach, Kirstin 87 Düsseldorfer SC 99	13.07.02	Bonn
300 m Hürden	45,48	Jakobs, Franziska 99 ART Düsseldorf	19.06.14	Krefeld
4 x 75 m #	37,02	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10.06.95	Wesel
		Kalkoffen 81, Heutmann 81, Trösler 81, Leuffen 80		
4 x 100 m	48,9	LAV Düsseldorf	29.09.79	Bochum
		Eich 65, Schlungs 65, Melzner 65, Feldmann 65		
3 x 800 m	6:55,3	Düsseldorfer SC 99	12.10.75	Kassel
		Hagemann 61, Finck 62, Schweigert 61		
3000 m Gehen	14:02,74	Ruoss, Ayna-Maria 78 LG Düsseldorf	25.09.93	Halle
5000 m Gehen	26:47,03	Ruoss, Ayna-Maria 78 LG Düsseldorf	04.07.93	Dortmund
Hochsprung	1,81	Merten, Kerstin 64 LAV Düsseldorf	25.08.79	Hannover
Stabhochsprung	3,51	Pietsch, Rebecca 95 TV Angermund	28.05.10	Kaarst
Weitsprung	6,20	Everts, Sabine 61 Garather SV	26.06.76	Goch
Dreisprung	12,14	Maduka, Jessie 96 ART Düsseldorf	21.05.11	Düsseldorf
Kugelstoß	13,69	Sowalder, Ronja 98 ART Düsseldorf	21.07.13	D-Rath
Diskuswurf	42,12	Sowalder, Ronja 98 ART Düsseldorf	06.04.13	Übach-Palenberg
Hammerwurf	31,62	Jans, Juliane 95 Korschenbroicher LC	12.09.10	Essen
Speerwurf	43,57	Schmidt, Maike 92 Korschenbroicher LC	04.05.07	D-Arenapark
Ballwurf	59,00	Schmidt, Maike 92 Korschenbroicher LC	18.08.07	Korschenbroich
Dreikampf	1540	Moll, Carolyn 90 SG Holzheim	10.09.05	Neuss
mit 100 m		12,93 - 5,31 - 30,00		
Dreik. Mannschaft	7301	Düsseldorfer SC 99	13.05.07	D-Rath
		Robb, Susan (92) 1496 - Mazany, Alexandra (92) 1484 - Jaworek, Janine (93) 1461 - Schilp, Janina (92) 1435 - Remus, Anna (92) 1425		
Vierkampf #	2188	Giovannini, Sandra 78 TuS 95 Düsseldorf	31.05.92	Düsseldorf
mit 75 m		9,91 - 5,43 - 1,60 - 10,42		
Vierk. Mannsch. #	10074	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.04.96	Hilden
mit 75 m		Trösler 2185, Sürth 2153, Jungbluth 2001 Hommel 1906, Schlänger 1829		
Vierkampf	2114	Schmitz, Saskia 92 LAV Bayer Uerd./Dormagen	05.05.07	Krefeld-Uerdingen
		12,74(+1,0) - 5,07(+0,6) - 1,62 - 8,18		
Vierk. Mannschaft	9295	Düsseldorfer SC 99	05.05.07	Krefeld-Uerdingen
		Robb, Susan (92) 1945 - Jaworek, Janine (93) 1884 - Schilp, Janina (92) 1861 - Mazany, Alexandra (92) 1806 - Remus, Anna (92) 1799		
Siebenkampf	3976	Schaddach, Kirstin 87 Düsseldorfer SC 99	22.06.02	Wesel
		12,00 - 1,60 - 13,10 - 12,57 / 5,56 - 34,31 - 2:35,96		
Siebenk. Mannsch.	11246	ART Düsseldorf	22./23.08.15	Lage
		Hoven Annkathrin (01) 3911 – Bins Kaja (01) 3804 – Peters Helena (01) 3531		
Block Sprint	2764	Hönekopp, Leonie 98 ART Düsseldorf	07.09.13	Markt Schwaben
mit 100 m		12,52 - 12,63 - 5,19 - 1,64 - 24,55		
Block Lauf #	2685	Sürth, Christa 81 LAV Bayer Uerd./Dormagen	30.06.96	Ahlen
mit 75 m		10,29* - 12,08* - 5,04 - 49,50 - 7:22,40		
Block Lauf	2552	Maaßen, Laura 95 TK Grevenbroich	30.05.10	Krefeld-Uerdingen
mit 100 m		13,09(-0,7) - 4,94(-0,1) - 13,66(+1,4) - 39,00 - 7:15,80		

Block Wurf # mit 75 m	2786	Trösser, Nicole 81 LAV Bayer Uerd./Dormagen 9,95* - 12,05* - 5,43 - 11,18 - 34,84	30.06.96	Ahlen
Block Wurf mit 100 m	2914	Schaddach, Kirstin 87 Düsseldorfer SC 99 12,33* - 11,71* - 5,60* - 13,19 - 27,35	13.07.02	Illertissen
Block Mannschaft	13157	ART Düsseldorf Brandenburg Annina (98) 2791 - Hönekopp Leonie (98) 2764 Schachtschneider Svenja (99) 2568 - Dominick Larissa (99) 2519 Timmerberg Elena (98) 2515	07.09.13	Markt Schwaben

## Weibliche Jugend U18

100 m	11,68	Maduka, Jessie 96 ART Düsseldorf	25.05.13	Weinheim
200 m	23,96	Griese, Anne 63 LAV Düsseldorf	10.08.80	Frankfurt
(Handzeitnahme)	23,8	Griese, Anne 63 LAV Düsseldorf	08.09.79	Bielefeld
300 m #	39,91	<i>Macher, Sonja 72 LAV Bayer Uerd./Dormagen</i>	29.05.88	<i>Dormagen</i>
400 m	54,02	Barth, Elke 56 TSV Bayer Dormagen	24.08.73	Duisburg
800 m	2:10,10	Selzer, Alexandra 95 DJK Rheinkraft Neuss	07.06.12	Rhede
1000 m	2:55,53	Platt, Stephanie 91 LAV Bayer Uerd./Dormagen	21.08.08	Berg. Gladbach
1500 m	4:33,24	Wallraff, Ute 67 LG TV / DJK Korschenbroich	18.08.84	Mönchengladbach
3000 m	9:42,15	Sander, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	08.08.80	Frankfurt
5000 m	17:06,0	Sander, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.06.81	Grevenbroich
7,5 km #	29:43	<i>Riepe, Simone 72 Lauf-Team Dormagen</i>	15.04.89	<i>Maximilia</i>
10 km	41:44	Thiemann, Irabella 88 SFD 75 Düsseldorf	13.03.05	Ohrdruf
Halbmarathon	1:47:21	Schusters, Katrin 97 LT Düsseldorf-Süd	16.02.14	Herten-Bertlich
80 m Hürden #	12,2	<i>Werner, Jutta Düsseldorf SC 99</i>	01.09.68	<i>Merbeck</i>
100 m Hürden	14,06	Bangura, Fatima 96 ART Düsseldorf	22.06.13	Schweinfurt
300 m Hürden #	42,59	<i>Macher, Sonja 72 LAV Bayer Uerd./Dormagen</i>	21.05.88	<i>Stuttgart</i>
400 m Hürden	58,53	Holzappel, Beate 66 LAV Düsseldorf	28.08.83	Wien-Schwechat / A
1500 m Hin	4:49,06	Spill, Tanja 95 LAV Bayer Uerd./Dormagen	21.07.12	Mönchen-Gladbach
4 x 100 m (Hand)	47,5	LAV Düsseldorf	12.05.79	Düsseldorf
	47,77	Becker 64, Berres 64, Griese 63, Feller 62 LAV Bayer Uerd./Dormagen	26.07.13	Rostock
4 x 400 m	4:09,38	Bartsch Louisa 96 - Everts Katharina 96 - Hering Michelle 98 - Philipps Lea 97 StG Düsseldorf-Ratingen-Willich	15.06.13	Dormagen
3 x 800 m	6:42,6	Datthe Jasmin 97 - Lins Alexandra 96 - Mertens Nadine 96 - Backhaus Friederike 96 Düsseldorfer SC 99	09.10.77	Berlin
3000 m Gehen	14:02,74	Hagemann 61, Schweigert 61, Everts 61 Ruoss, Anya-Maria 78 LG Düsseldorf	25.09.93	Halle
5000 m Gehen	26:27,03	Ruoss, Anya-Maria 78 LG Düsseldorf	04.07.93	Dortmund
Hochsprung	1,88	Holzappel, Beate 66 LAV Düsseldorf	19.09.82	Furtwangen
Stabhochsprung	3,90	Spielvogel, Marlen 86 ASC Düsseldorf	21.06.03	Mannheim
Weitsprung	6,28	Everts, Sabine 61 LAV Düsseldorf	31.07.77	Sindelfingen
Dreisprung	12,21	Maduka, Jessie 96 ART Düsseldorf	16.09.12	D-Rath
Kugelstoß 4 kg	13,37	Sürth, Christa 81 LAV Bayer Uerd./Dormagen	02.08.98	Treuchtlingen
Kugelstoß 3 kg	15,60	Brandenburg, Annina 98 ART Düsseldorf	17.05.15	Halle
Diskuswurf	48,73	Vandeputt, Babette 98 ART Düsseldorf	28.06.15	Mannheim
Hammerwurf	42,75	Jans, Juliane 95 Korschenbroicher LC	21.04.12	Leichlingen
Speerwurf 600 g	47,00	<i>Behmer, Kirsten 66 LAV Düsseldorf</i>	30.04.83	<i>Leverkusen</i>
Speerwurf 500 g	48,73	Rademacher, Lena 98 LAV Bayer Uerd./Dormagen	07.06.15	Bottrop
Dreikampf #	1757	<i>Bednarek, Doris 85 LAV Bayer Uerd./Dormagen</i>	29.09.01	<i>Essen</i>
Vierkampf	3106	Spielvogel, Marlen 86 ASC Düsseldorf	10.05.03	Wesel
Vierkampf – M.	8728	14,49 - 1,72 - 10,28 - 13,00 Korschenbroicher LC	24.05.14	Wesel
Siebenkampf	5153	Bünis Eva (97) 2038 - Benkel Thea (98) 1985 - Maaßen Anica (98) 1596 - Westen Annika (98) 1572 - Heidkamp Maria (97) 1537 Spielvogel, Marlen 86 ASC Düsseldorf	23./24.08.03	Wesel
Siebenkampf- M.	11984	14,38 - 1,75 - 9,98 - 12,63 / 5,34 - 32,07 - 2:23,31 ART Düsseldorf	24./25.05.14	Wesel
Block Sprint #	2897	Brandenburg Annina (98) 4628 - Timmerberg Elena (98) 3913 – Jakobs Johanna (97) 3443 <i>Rozic, Laura 75 LAV Bayer Uerd./Dormagen</i>	23.09.90	<i>Düsseldorf</i>
Block Lauf #	4103	13,8 - 15,7 - 4,82 - 1,56 - 24,70 <i>Macher, Sonja 72 LAV Bayer Uerd./Dormagen</i>	25.09.88	<i>Berlin</i>
Block Wurf #	3293	12,71 - 14,28 - 5,71 - 1,68 - 2:25,46 <i>Reiners, Stephanie 73 LG TV/DJK Korschenbroich</i>	20.08.89	<i>Düsseldorf</i>
		13,54 - 15,37 - 5,39 - 11,37 - 33,80		

## Weibliche Jugend U20

100 m	11,72	Barth, Elke 56 TSV Bayer Dormagen	21.07.74	Gelsenkirchen
200 m	23,56	Griese, Anne 63 LAV Düsseldorf	25.07.82	München
400 m	52,27	Barth, Elke 56 TSV Bayer Dormagen	29.06.75	Gelsenkirchen
800 m	2:07,70	Deselaers, Ines 63 LAV Düsseldorf	30.06.82	Willich
1500 m	4:19,82	Deselaers, Ines 63 LAV Düsseldorf	08.08.82	Oldenburg
3000 m	9:42,15	Sander, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	08.08.80	Frankfurt
5000 m	17:06,0	Sander, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.06.81	Neukirchen-Hülchr.
10 km	35:38	Tosun, Ayla 67 DJK LG Düsseldorf Neuss	27.04.85	Bonn
15 km #	1:01:45	Klink, Annette 73 LKD Düsseldorf	24.04.92	Koblenz
15 km Mannsch #	3:28:22	LKD Düsseldorf	24.04.92	Koblenz
		<i>Klink 1:01:45, Materne 1:11:50, Eberts 1:14:47</i>		
<b>Halbmarathon</b>	<b>1:36:58</b>	<b>Schusters, Katrin 97 Gerresheimer TV</b>	<b>26.11.16</b>	<b>Essen</b>
100 m Hürden	13,43	Everts, Sabine 61 LAV Düsseldorf	24.07.79	München
400 m Hürden	58,10	Holzapfel, Beate 66 LAV Düsseldorf	21.07.84	Fulda
2000 m Hindernis	6:56,90	Spill, Tanja 95 LAV Bayer Uerd./Dormagen	17.05.14	Kamen
3000 m Hindernis	11:15,42	Spill, Tanja 95 LAV Bayer Uerd./Dormagen	14.06.14	Wesel
4 x 100 m	45,40	ART Düsseldorf	28.07.13	Rostock
		Atieno Ivy 95 - Zapalska Monika 94 - Schachtschneider Maike 94 -		Maduka Jessie 96
4 x 400 m	3:43,00	StG Düsseldorf	26.07.15	Nürnberg
		Kuß 96 – Jakobs 99 – Borck 96 – Hönekopp 98		
3 x 800 m	6:37,8	LAV Düsseldorf	08.10.78	Dortmund
		Schweigert 61, Finck 62, Everts 61		
3000 m Gehen	14:38,26	Dederichs, Lea 95 ART Düsseldorf	11.05.13	Kaarst
5000 m Gehen	24:10,86	Dederichs, Lea 95 ART Düsseldorf	21.06.14	Bühlertal
5 km Gehen	24:32	Dederichs, Lea 95 ART Düsseldorf	01.06.14	Düsseldorf
10 km Gehen	52:27	Dederichs, Lea 95 ART Düsseldorf	28.04.13	Naumburg
Hochsprung	1,94	Rath, Daniela 77 LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.08.96	Linn
Stabhochsprung	4,10	Pietsch, Rebecca 95 TV Angermund 1909	31.05.14	Soest
Weitsprung	6,57	Everts, Sabine 61 LAV Düsseldorf	29.07.79	München
Dreisprung	12,90	Brockmann, Annika 96 ART Düsseldorf	18.05.14	Garbsen
<b>Kugelstoß</b>	<b>14,71</b>	<b>Brandenburg, Annina 98 ART Düsseldorf</b>	<b>27.04.17</b>	<b>Abilene/USA</b>
<b>Diskuswurf</b>	<b>51,86</b>	<b>Brandenburg, Annina 98 ART Düsseldorf</b>	<b>05.03.17</b>	<b>Abilene/USA</b>
Hammerwurf	34,12	Jans, Juliane 95 Korschenbroicher LC	22.06.14	Mönchengladbach
<i>Speerwurf #</i>	<i>52,14</i>	<i>Braun, Sabine 65 LAV Düsseldorf (alter Speer)</i>	<i>19.09.04</i>	<i>Düsseldorf</i>
Speerwurf	45,77	Syring, Julia 92 ART Düsseldorf	05.06.11	M.-Gladbach
Vierkampf	3702	Braun, Sabine 65 LAV Düsseldorf	08.06.84	Mannheim
		13,68 - 1,78 - 13,09 - 23,88		
Vierk. Mannschaft	13807	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.87	Krefeld
		Macher 3029, Böckamp 2964, Donner 2652		
		Cebulla 2630, Heuwinkel 2532		
<i>Siebenkampf (alter Speer)</i>	<i>6442</i>	<i>Braun, Sabine 65 LAV Düsseldorf</i>	<i>08.09.84</i>	<i>Mannheim</i>
		<i>13,68 - 13,09 - 1,78 - 23,88 / 6,03 - 52,14 - 2:09,41</i>		
Siebenkampf (neuer Speer)	4494	Feuß, Mareike 84 Korschenbroicher LC	01.06.02	Bernhausen
		15,97 - 1,63 - 10,12 - 27,10 / 4,90 - 31,74 - 2:27,69		



## Frauen

100 m	11,36	Weit, Inna 88 ART Düsseldorf	23.07.16	Wetzlar
200 m	22,90	Azarachvili, Maiá 64 DJK Agon Düsseldorf	30.07.95	Rhede
400 m	52,27	Barth, Elke 56 TSV Bayer Dormagen	29.06.75	Gelsenkirchen
800 m	2:01,63	Spill, Tanja 95 LAV Bayer Uerd./Dormagen	08.07.16	Leverkusen
1500 m	4:11,47	Deselaers, Ines 63 LAV Düsseldorf	09.06.84	Fürth
3000 m	9:23,76	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	19.06.99	Köln
5000 m	16:14,54	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	22.07.00	Köln
10000 m	33:50,35	Kalinowski, Tanja 68 ASC Rosellen	24.05.97	Osnabrück
10 km	34:17	Ortega-Sawall, Tanja 68 ASC Rosellen	08.03.98	Leverkusen
10 km Mannschaft	1:47:24	ASC Rosellen Ortega-Sawall 34:17, Maak 34:46, Wildner 38:21	08.03.98	Leverkusen
15 km #	52:21	Sander, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	15.03.92	Unna
15 km Mannschaft #	2:54:02	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Sander 52:21, Altmeyer 57:44, Hoffmann 1:03:57	15.03.92	Unna
Halbmarathon	1:14:41	Sander-Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	19.04.03	Paderborn
Halbmarathon M.	3:50:09	ASC Rosellen Kalinowski 1:15:13, Maak 1:15:49, Soeder 1:19:07	22.03.97	Neustadt
Marathon	2:40:31	Sander, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.05.92	München
Marathon M.	8:20:57	ASC Rosellen Maak 2:44:21, Kalinowski 2:48:04, Jenke 2:48:32	30.04.95	Hamburg
Stundenlauf #	14061 m	Ohm, Anneliese 41 DJK LG Düsseldorf/Neuss	05.08.78	Remscheid
100 km	8:04:44	Loenstadt, Anni 54 DJK Kleinenbroich	24.09.94	Neuwitte
100 m Hürden	13,13	Baum, Doris 57 TK Grevenbroich	11.08.79	Stuttgart
400 m Hürden	55,48	Everts, Sabine 61 LAV Düsseldorf	04.08.85	Stuttgart
3000 m Hindernis	11:15,42	Spill, Tanja 95 LAV Bayer Uerd./Dormagen	14.06.14	Wesel
4 x 100 m	44,84	LAV Düsseldorf Everts 61, Griese 63, Hannemann 64, von Wege 57	18.07.81	Gelsenkirchen
4 x 400 m	3:34,06	LAV Düsseldorf Braun 65, Griese 63, Holzapfel 66, Everts 61	16.06.83	Bremen
3 x 800 m	6:25,09	LAV Düsseldorf Ide 61, Deselaers 63, Everts 61	31.07.82	Heidenheim
5000 m Gehen	23:09,97	Dederichs, Lea 95 ART Düsseldorf	16.05.15	Rheine
5 km Gehen	25:14	Mikrikow, Aina 72 LG Düsseldorf	16.09.95	Lahr
5 km Gehen M.	1:23:15	LAV Düsseldorf Adam, Pfeifer, Zimmermann	19.05.85	Lippstadt
10000 m Gehen	49:10,4	Adam, Ingrid 45 LAV Düsseldorf	26.08.84	Hahnstätten
10 km Gehen	49:11	Adam, Ingrid 45 LAV Düsseldorf	26.07.84	Hahnstätten
10 km Gehen M.	2:56:53	LG Düsseldorf Adam 51:27, Zimmermann 62:34, Girards 62:42	07.05.88	Scheeßel
20 km Gehen	1:41:40	Dederichs, Lea 95 ART Düsseldorf	19.04.15	Naumburg
Hochsprung	1,94	Kähler, Birgit 70 LAV Bayer Uerd./Dormagen	17.08.91	Bonn
	1,94	Rath, Daniela 77 LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.08.96	Linn
Stabhochsprung	4,20	Battke, Anna 85 ASC Düsseldorf	22.05.05	Saulheim
Weitsprung	6,77	Everts, Sabine 61 LAV Düsseldorf	24.09.82	Tokio
Dreisprung	13,88	Madubuko, Nkechi 72 DJK Agon Düsseldorf	21.05.94	Düsseldorf
Kugelstoß	17,95	Beckel, Nadine 77 ASC Düsseldorf	10.06.05	Gotha
Diskuswurf	57,02	Beckel, Nadine 77 ASC Düsseldorf	13.05.06	Wiesbaden
Hammerwurf	41,86	Hohenberg, Ursula 52 LG Düsseldorf	24.09.94	Minden
Speerwurf	65,34	Alizadeh, Manuela 63 LAV Bayer Uerd./Dormagen	04.09.88	Dormagen
(alter Speer)				
Speerwurf	49,73	Freisen, Maren 82 LAV Bayer Uerd./Dormagen	17.05.04	Wesel
Siebenkampf	6523	Everts, Sabine 61 LAV Düsseldorf 13,45 - 1,89 - 12,39 - 23,73 - 6,75 - 36,02 - 2:07,73	09./10.06.82	Mannheim
Siebenk. M.	17783	LAV Düsseldorf Everts 6355, Braun 6019, Mühlemeyer 5409	16./17.07.83	München

## Frauen W30

100 m	11,45	Azarachvili, Maiá 64 DJK Agon Düsseldorf	16.07.95	Ingolstad
200 m	22,90	Azarachvili, Maiá 64 DJK Agon Düsseldorf	30.07.95	Rhede
400 m	57,77	Everts, Sabine 61 LAV Bayer Uerd./Dormagen	08.06.91	Wetzlar
800 m	2:12,36	Remy, Renate 71 ART Düsseldorf	16.06.02	Bochum
1000 m #	2:54,5	Bongartz-Wittgen, Hedwig 50 LAV B. Uerd./Dormagen	25.05.82	Kevelaer
1500 m	4:30,5	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	25.05.94	Grefrath
3000 m	9:29,02	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.07.94	Erfurt
5000 m	16:14,54	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	22.01.00	Köln
10000 m	34:14,20	Ortega-Sawall, Tanja 68 ASC Rosellen	23.05.98	Lindau
10 km	34:17	Ortega-Sawall, Tanja 68 ASC Rosellen	05.03.98	Leverkusen
10 km Mannschaft	2:25:14	FC Straberg Wilkus 45:48, Naunheim 49:41, Koniarek 49:45	17.03.01	Düsseldorf
Halbmarathon	1:14:56	Ortega-Sawall, Tanja 68 ASC Rosellen	28.03.98	Potsdam
Halbmarathon M.	4:04:43	ASC Rosellen Maak 1:15:49, Schmidt 1:23:50, Olschowsky 1:25:04	22.03.97	Neustadt
Marathon	2:41:42	Maak, Petra 64 ASC Rosellen	10.03.96	Kandel
Marathon M.	9:32:10	LG Düsseldorf Nunner 3:05:30, Helemann 3:09:25, Hommrich 3:17:15	18.04.93	Hannover
100 m Hürden	14,00	Thomaskamp, Sabine 61 LAV Bayer Uerd./D.	22.05.93	Dortmund
400 m Hürden	1:10,90	Tharun, Julia 80 SFD 75 Düsseldorf	27.06.10	Kaiserslautern
3000 m Hindernis	11:25,95	Wimmer, Nina 79 ASC Rosellen	17.06.09	Hilden
4 x 100 m	50,70	LG Düsseldorf Lammert 42, Martin 47, Becker 50, Rose 53	01.07.83	Schriesheim
4 x 400 m	3:58,61	LG Düsseldorf Rose 53, Hommrich 60, Schneider 58, Keil-Lehmann 55	01.06.92	Düsseldorf
3 x 800 m	7:11,80	LG Düsseldorf Rose 53, Keil-Lehmann 55, Schneider 58	30.05.91	Troisdorf
5000 m Gehen	25:06,0	Adam, Ingrid 45 LAV Düsseldorf	01.06.79	Frankfurt
5 km Gehen	24:56	Adam, Ingrid 45 LAV Düsseldorf	29.09.79	Eschborn
5 km Gehen M.	1:26:24	LAV Düsseldorf Adam, Zimmermann, Girards	17.05.87	Paderborn
10 km Gehen	49:11	Adam, Ingrid 45 LAV Düsseldorf	26.07.84	Hahnstätten
10 km Gehen M.	2:56:49	LAV Düsseldorf Adam 51:27, Zimmermann 1:02:34, Girards 1:02:48	07.05.88	Scheeßel
Hochsprung	1,75	Everts, Sabine 61 LAV Bayer Uerd./Dormagen	14.09.91	Ahlen
Stabhochsprung	3,70	Pausmer, Alexandra 76 ASC Düsseldorf	27.05.06	Aachen
Weitsprung	6,17	Everts, Sabine 61 LAV Bayer Uerd./Dormagen	16.05.92	Dormagen
Dreisprung	11,52	Hegerich, Barbara 80 Post SV Düsseldorf	20.06.10	Willich
Kugelstoß	17,55	Beckel, Nadine 77 ASC Düsseldorf	10.06.07	Schönebeck
Diskuswurf	53,52	Beckel, Nadine 77 ASC Düsseldorf	01.07.07	Gladbeck
Speerwurf	35,15	Küppers, Melanie 79 DJK Kleinenbroich	26.05.12	D-Lierenfeld
Siebenkampf	3573	Kislich, Valentina 79 DJK Rheinkraft Neuss 17,61(+0,0) - 1,40 - 9,16 - 28,42(+1,5) - 4,39(-2,9) - 30,10 - 2:39,48	28./29.09.13	Zülpich

## Frauen W35

100 m	12,99	Mohnen, Hildegard 40 DJK Agon Düsseldorf	20.07.85	München
200 m	27,4	Lammert, Karin 42 LAV Düsseldorf	03.06.78	Düsseldorf
400 m	55,6	Jeibmann, Maria 27 DSD Düsseldorf	14.07.62	Opladen
800 m	2:14,33	Klein-Arndt, Melanie 75 SFD 75 Düsseldorf	02.06.13	Duisburg
1000 m #	3:11,1	Thurn, Marianne 44 DJK LG Düsseldorf/Neuss	07.05.81	Düsseldorf
1500 m	4:31,78	Klein-Arndt, Melanie 75 SFD 75 Düsseldorf	13.07.13	Mönchengladbach
3000 m	9:23,76	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	19.06.99	Köln
5000 m	16:14,54	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	22.01.00	Köln
10000 m	35:42,99	Klein-Arndt, Melanie 75 ASC Rosellen	05.05.12	Marburg
10 km	34:20	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	10.05.03	Bergheim
10 km Mannschaft	2:27:42	DJK TuSA 06 Düsseldorf Schmidt 41:26, Fiege 48:13, Schnichels 58:03	17.03.01	Düsseldorf
Halbmarathon	1:14:41	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	19.04.03	Paderborn
Marathon	2:43:48	Oberem, Sonja 73 rhein-marathon düsseldorf	03.05.09	Düsseldorf
Marathon M.	10:14:05	LG Düsseldorf Helemann 3:18:28, Schmaderer 3:22:30, Nunner 3:33:07	30.04.95	Hamburg
100 km	8:57:22	Durry, Simone 75 TG Neuss 1848	24.03.12	Grünheide
100 m Hürden	14,7	Martin, Birgit 47 LG Düsseldorf	10.05.81	Dormagen
400 m Hürden	1:19,34	Schöffel, Susanne 65 Düsseldorf SV 04	22.07.04	Århus/DK
2000 m Hin	7:24,01	Wimmer, Nina 79 ASC Rosellen/Neuss 1987	16.08.15	Lyon/F
3000 m Hin	11:42,70	Wimmer, Nina 79 ASC Rosellen/Neuss 1987	02.07.14	Hilden
4 x 400 m	4:55,76	DJK Rheinkraft Neuss Kislich Valentina 79 - Brand Wiebke 71 - Gilges Stefanie 75 - Geer Anja 66	29.08.15	Zella-Mehlis
3 x 800 m	7:44,70	LG Düsseldorf Bienek 52, Nunner 50, Rose 53	28.08.93	Minden
5000 m Gehen	24:24,5	Adam, Ingrid 45 LAV Düsseldorf	17.05.84	Dortmund
5 km Gehen	24:01	Adam, Ingrid 45 LAV Düsseldorf	06.10.84	Schutterwald
5 km Gehen M.	1:26:24	LAV Düsseldorf Adam :, Zimmermann :, Girards :	17.05.87	Paderborn
10000 m Gehen	51:22,4	Adam, Ingrid 45 LAV Düsseldorf	22.09.84	Ahlen
10 km Gehen	49:11	Adam, Ingrid 45 LAV Düsseldorf	26.07.84	Hahnstätten
10 km Gehen M.	2:56:49	LAV Düsseldorf Adam 51:27, Zimmermann 1:02:34, Girards 1:02:48	07.05.88	Scheeßel
Hochsprung	1,60	Hagenah, Antje 56 LAV Bayer Uerd./Dormagen	14.09.91	Ahlen
	1,60	Böggemann, Ute 57 LG Düsseldorf	12.06.94	Düsseldorf
Stabhochsprung	1,70	Schöffel, Susanne 65 Düsseldorf SV 04	13.09.03	Århus/DK
Weitsprung	5,64	Martin, Birgit 47 LG Düsseldorf	03.07.82	Mönchengladbach
Dreisprung	10,74	Hommrich, Ellen 60 LG Düsseldorf	30.06.96	Essen
Kugelstoß	14,37	Hohenberg, Ursula 52 LG Düsseldorf	29.09.90	Gladbeck
Diskuswurf	46,58	Hohenberg, Ursula 52 LG Düsseldorf	05.10.91	Übach-Palenberg
Speerwurf	31,51	Kislich, Valentina 79 DJK Rheinkraft Neuss	26.04.14	Erkelenz

## Frauen W40

100 m	12,8	Mohnen, Hildegard 40 DJK Agon Düsseldorf	02.06.84	Mönchengladbach
200 m	27,62	Mohnen, Hildegard 40 DJK Agon Düsseldorf	05.07.84	Dormagen
400 m	62,4	Bongartz-Wittgen, Hedwig 50 LAV B. Uerd./Dormagen	24.07.91	Düsseldorf
800 m	2:19,28	Klein-Arndt, Melanie 75 SFD 75 Düsseldorf	30.05.15	Köln
1000 m #	3:44,0	Wienke, Barbara 38 VfL Benrath	03.10.81	Benrath
1500 m	4:43,01	Klein-Arndt, Melanie 75 SFD 75 Düsseldorf	14.05.15	Köln
3000 m	10:03,36	Klein-Arndt, Melanie 75 SFD 75 Düsseldorf	20.08.15	Bergisch Gladbach
5000 m	17:21,11	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	12.05.04	Düsseldorf
10000 m	37:19,85	Klein-Arndt, Melanie 75 SFD 75 Düsseldorf	02.05.15	Ohrdruf
10 km	35:15	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	19.09.04	Liebenzell
10 km Mannschaft	2:19:17	SG Neukirchen-Hülchrath Bodmann 42:10 - Mathé 44:51 - Sieberichs 52:15	07.07.05	Grevenbroich
Halbmarathon	1:16:25	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	10.04.04	Paderborn
Halbmarathon M.	4:43:22	Osterather TV Altenburg (62) 1:23:49 - Takada (61) 1:35:45 - Schmidt (64) 1:43:48	20.10.07	Wegberg
Marathon	2:54:57	Pohl, Edeltraud 36 Lauf-Team Dormagen	20.05.90	Hamburg
100 km	8:04:44	Loenstad, Anni 53 DJK Kleinenbroich	24.09.94	Neuwitte
4 x 100 m	55,2	LG Düsseldorf Schwarz 56, Böggemann 57, Rose 53, Lange-Duchow 54	24.05.97	Ratingen
3 x 800 m	7:43,66	LG Düsseldorf Keil-Lehmann 55, Helemann 56, Rose 53	16.08.97	Schweinfurt
5 km Gehen	24:05	Adam, Ingrid 45 LAV Düsseldorf	02.03.85	Ahlen
5 km Gehen M.	1:26:24	LAV Düsseldorf Adam, Zimmermann, Girards	17.05.87	Paderborn
3000 m Gehen	19:23,58	Mikrikow-Warnt, Aina 72 ART Düsseldorf	29.09.13	D-Rath
5000 m Gehen	33:57,88	Hübner, Tanja 68 DJK TuSA 06 Düsseldorf	06.06.09	Düsseldorf
10000 m Gehen	50:57,21	Adam, Ingrid 45 LAV Düsseldorf	09.07.86	Wert/NL
10 km Gehen	50:26	Adam, Ingrid 45 LAV Düsseldorf	27.04.85	Passau
10 km Gehen M.	2:56:49	LAV Düsseldorf Adam 51:27, Zimmermann 62:34, Girards 62:48	07.05.88	Scheeßel
20 km Gehen	1:47:41	Adam, Ingrid 45 LAV Düsseldorf	18.10.86	Groß-Gerau
Hochsprung	1,62	Böggemann, Ute 57 LG Düsseldorf	29.05.97	Erkelenz
Weitsprung	5,20	Böggemann, Ute 57 LG Düsseldorf	29.05.97	Erkelenz
Kugelstoßen	14,21	Hohenberg, Ursula 52 LG Düsseldorf	16.05.92	Lüdenscheid
Diskuswurf	46,98	Hohenberg, Ursula 52 LG Düsseldorf	13.06.92	Düsseldorf
Hammerwurf	41,86	Hohenberg, Ursula 52 LG Düsseldorf	24.09.94	Minden
Fünfkampf	2171	Remus, Andrea 62 ART Düsseldorf 14,4 - 1,43 - 7,47 - 4,23 - 2:57,2	24.05.03	Düsseldorf

## Frauen W45

100 m	12,99	Mohnen, Hildegard 40 DJK Agon Düsseldorf	20.07.85	München
200 m	27,78	Mohnen, Hildegard 40 DJK Agon Düsseldorf	14.06.85	Düsseldorf
400 m	63,5	Bongartz-Wittgen, Hedwig 50 LAV B. Uerd./Dormagen	28.06.95	Düsseldorf
800 m	2:20,38	Deußen, Bettina 67 SFD 75 Düsseldorf	15.07.12	Erfurt
1500 m	4:47,17	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	21.05.09	Köln
3000 m	9:59,56	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	13.05.09	Köln
5000 m	17:19,84	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	27.05.09	Grefrath
10000 m	37:26,0	Schnichels, Helene 43 DJK LG Düsseldorf/Neuss	23.06.91	Brügge
10 km	35:10	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.03.09	Leverkusen
Halbmarathon	1:18:45	Maak, Petra 64 LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.04.10	Paderborn
Marathon	3:03:55	Altenburg, Dagmar 62 Osterather TV	04.05.08	Düsseldorf
5000 m Gehen	28:57,7	Adam, Ingrid 45 LG Düsseldorf	18.09.93	St. Oede
10000 m Gehen	62:39,0	Girards, Rosa 39 LG Düsseldorf	01.07.88	Verona / Italien
Hochsprung	1,40	Remus, Andrea 62 ART Düsseldorf	07.06.08	Düsseldorf
Weitsprung	5,01	Martin, Birgit 47 LG Düsseldorf	28.05.93	Mönchengladbach
Kugelstoß	12,98	Hohenberg, Ursula 52 TSG Benrath	06.06.98	Lüdenscheid
Diskuswurf	43,20	Hohenberg, Ursula 52 TSG Benrath	16.05.99	Dormagen
Hammerwurf	40,28	Hohenberg, Ursula 52 LG Düsseldorf	13.07.97	Kevelaer
Speerwurf	31,50	Martin, Birgit 47 LG Düsseldorf	20.05.92	Dormagen

## Frauen W50

100 m	14,34	Böggemann, Ute 57 ART Düsseldorf	01.08.09	Düsseldorf
(Handzeit)	14,0	Lange-Duchow, Barbara 54 ART Düsseldorf	04.07.04	Düsseldorf
200 m	30,89	Chevalley, Rosemarie 34 LG Düsseldorf	23.08.85	Hamburg
400 m	1:04,5	Freibel, Lilo 08 Düsseldorfer SC 99	26.06.58	Frechen
800 m	2:39,2	Bongartz-Wittgen, Hedwig 50 ART Düsseldorf	01.06.00	Willich
1500 m	5:29,54	Jenke, Ute 64 ASC Rosellen/Neuss 1987	31.05.14	Aachen
3000 m	11:28,70	Halfmann, Bärbel 55 ART Düsseldorf	23.05.07	D-Rath
5000 m	19:08,21	Halfmann, Bärbel 55 ART Düsseldorf	23.04.05	Solingen
10000 m	37:21,9	Pohl, Edeltraud 36 Lauf-Team Dormagen	12.05.90	Kevelaer
10 km	39:40	Halfmann, Bärbel 55 ART Düsseldorf	05.03.06	Leverkusen
Halbmarathon	1:28:57	Halfmann, Bärbel 55 ART Düsseldorf	26.03.06	Herten-Bertlich
Marathon	2:54:57	Pohl, Edeltraud 36 Lauf-Team Dormagen	20.05.90	Hamburg
4 x 100 m	59,25	ART Düsseldorf	16.09.06	Köngen
		Schaddach, R 55 - Engel, M 56 - Turzer, M 56 - Lange-Duchow, B 54		
5000 m Gehen	29:06,2	Adam, Ingrid 45 LAV Bayer Uerd./Dormagen	31.05.96	Meerbusch
5 km Gehen	29:45	Adam, Ingrid 45 LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.09.96	Kerpen
10000 m Gehen	1:01,03	Girards, Rosa 39 LG Düsseldorf	02.07.90	Budapest
10 km Gehen	1:00:21	Adam, Indrid 45 LAV Bayer Uerd./Dormagen	27.04.97	Kerpen
20 km Gehen	2:20:51	Girards, Rosa 39 LG Düsseldorf	24.06.89	Solingen
Hochsprung	1,44	Böggemann, Ute 57 ART Düsseldorf	01.08.09	Düsseldorf
Weitsprung	4,36	Bongartz-Wittgen, Hedwig 50 ART Düsseldorf	26.06.04	Köln
	4,36	Böggemann, Ute 57 ART Düsseldorf	21.08.10	D-Lierenfeld
Dreisprung	7,75	Böggemann, Ute 57 ART Düsseldorf	11.06.11	Düsseldorf
Kugelstoß	12,96	Stecher, Gisela 43 LG Düsseldorf	01.07.95	Kleinenbroich
Diskuswurf	34,67	Sporleder, Iris 50 ART Düsseldorf	24.05.01	Erkelenz
Hammerwurf	36,34	Stecher, Gisela 43 LG Düsseldorf	05.07.96	Malmö / S
Speerwurf	30,58	Riezler, Hanne 58 DJK Kleinenbroich	13.01.08	Düsseldorf
Speerwurf 400g #	34,43	Sporleder, Iris 50 ART Düsseldorf	24.05.01	Erkelenz
Fünfkampf	2092	Lange-Duchow, Barbara 50 ART Düsseldorf	19.06.04	Kaarst
		14,5 - 1,40 - 7,35 - 4,18 - 2:58,4		

## Frauen W55

100 m	14,60	Böggemann, Ute 57 Düsseldorf TV 1847	31.05.14	Aachen
200 m	32,23	Chevalley, Rosemarie 34 LG Düsseldorf	08.07.89	Köln
400 m	1:21,26	Lang-Dreyer, Christine 50 ART Düsseldorf	16.07.05	Vaterstetten
800 m	2:37,42	Pohl, Edeltraud 36 Lauf-Team Dormagen	21.07.91	Turku / SF
1500 m	5:03,33	Pohl, Edeltraud 36 Lauf-Team Dormagen	17.08.91	Trier
3000 m	10:47,94	Pohl, Edeltraud 36 Lauf-Team Dormagen	29.08.91	Berg. Gladbach
5000 m	18:25,58	Pohl, Edeltraud 36 Lauf-Team Dormagen	05.05.91	Dortmund
10000 m	38:38,44	Pohl, Edeltraud 36 Lauf-Team Dormagen	04.07.91	Dortmund
10 km	40:53	Halfmann, Bärbel 55 ART Düsseldorf	06.02.10	Duisburg
Halbmarathon	1:31:27	Halfmann, Bärbel 55 ART Düsseldorf	27.03.10	Duisburg
Marathon	3:05:37	Pohl, Edeltraud 36 Lauf-Team Dormagen	21.04.91	Hannover
80 m Hürden	13,79	Böggemann, Ute 57 Düsseldorf TV 1847	11.07.14	Erfurt
5 km Gehen	31:47	Girards, Rosa 39 LG Düsseldorf	29.10.94	Gießen
Hochsprung	1,42	Böggemann, Ute 57 ART Düsseldorf	07.06.12	Mönchengladbach
Weitsprung	4,44	Böggemann, Ute 57 ART Düsseldorf	01.05.14	Frechen
Dreisprung	9,38	Böggemann, Ute 57 Düsseldorf TV 1847	07.06.14	Düsseldorf
Kugelstoß	11,18	Schaddach, Regina 55 ART Düsseldorf	13.06.12	D-Rath
Diskuswurf	28,11	Sporleder, Iris 50 ART Düsseldorf	04.06.08	D-Rath

## Frauen W60

100 m	15,74	Böggemann, Ute 57 Düsseldorf TV 1847	09.09.17	Kevelaer
400 m	1:20,80	Müller, Monika 49 ART Düsseldorf	21.05.09	Troisdorf
800 m	2:56,21	Müller, Monika 49 ART Düsseldorf	02.07.10	Kevelaer
1500 m	5:51,93	Müller, Monika 49 ART Düsseldorf	04.07.10	Kevelaer
3000 m	12:38,94	Stürtz, Marie-Luise 50 SFD 75 Düsseldorf	26.06.13	Grefrath
5000 m	21:32,73	Stürtz, Marie-Luise 50 SFD 75 Düsseldorf	12.07.13	Mönchengladbach
10000 m	46:25,0	Fuhr, Inge 32 LG Düsseldorf	04.09.93	Goch
10 km	43:30	Stürtz, Marie-Luise 50 SFD 75 Düsseldorf	03.03.13	Leverkusen
Halbmarathon	1:37:35	Stürtz, Marie-Luise 50 SFD 75 Düsseldorf	14.04.13	Bergisch Gladbach
Marathon	3:34:42	Stürtz, Marie-Luise 50 SFD 75 Düsseldorf	28.04.13	Düsseldorf
4x100 m	1:03,34	StG Düsseldorf	09.09.17	Kevelaer
Hochsprung	1,11	Engel Monika 56 - Rummler Anne 54 - Turzer Monika 56 - Böggemann Ute 57 von Stegmann, Maria 30 LG Düsseldorf	29.08.93	Düsseldorf
Weitsprung	4,05	Böggemann, Ute 57 Düsseldorf TV 1847	09.09.17	Kevelaer
Kugelstoß	10,03	Sporleder, Iris 50 ART Düsseldorf	11.09.10	Bad Oeynhausen

## Frauen W65

3000 m	14:55,80	Quadbeck, Dorothea 44 Osterather TV	08.09.10	D-Lierenfeld
5000 m	24:53,35	Quadbeck, Dorothea 44 Osterather TV	15.09.10	D-Lierenfeld
10000 m	52:27,52	Quadbeck, Dorothea 44 Osterather TV	22.09.10	D-Lierenfeld
10 km	45:04	Stürtz, Marie-Luise 50 SFD 75 Düsseldorf	01.03.15	Leverkusen
Halbmarathon	1:40:53	Stürtz, Marie-Luise 50 SFD 75 Düsseldorf	30.05.15	Dormagen-Straberg
Marathon	3:54:18	Quadbeck, Dorothea 44 Osterather TV	03.05.09	Düsseldorf
Hochsprung	1,20	Keuntje, Renate 47 Düsseldorf TV 1847	12.07.13	Mönchengladbach
Weitsprung	1,70	Neuhaus-Kraft, Gisela 30 LG Kaarst	07.09.96	Kaarst
Kugelstoß	9,19	Sporleder, Iris 50 Düsseldorf TV 1847	09.05.15	Düsseldorf

**Frauen W70**

10 km	51:38	Fuhr, Inge 32 TG 81 Düsseldorf	24.05.02	Riccione / I
Halbmarathon	1:57:19	Fuhr, Inge 32 TG 81 Düsseldorf	23.03.02	Schotten
Kugelstoß	7,37	Lücker, Margret 32 DJK Novesia Neuss	10.07.04	Kleinenbroich
Diskuswurf	13,00	Lücker, Margret 32 DJK Novesia Neuss	10.07.04	Kleinenbroich

**Frauen W75**

10 km	59:49	Fuhr, Inge 32 TG 81 Düsseldorf	25.10.08	D-Ostpark
-------	-------	--------------------------------	----------	-----------

**Frauen W80**

10 km	1:09:53	Fuhr, Inge 32 TG 81 Düsseldorf	02.09.12	D-Kö
-------	---------	--------------------------------	----------	------

## Männliche Jugend U14 M12

50 m #	7,03	Bolte, Hartmut 79 LG Düsseldorf	15.05.91	Langenfeld
	7,03	Schollmaier, Benjamin 86 TSV Norf	01.06.98	Rheydt
75 m	9,38	Gumz, Gerhard 68 LAV Düsseldorf	27.09.80	Dormagen
800 m	2:17,7	Spira, Bernd 66 TG Neuss	24.09.78	Dortmund
1000 m #	2:57,8	Ebert, Guido 80 TV Jüchen	13.06.92	Monheim
1500 m #	5:00,3	Spira, Bernd 66 TG Neuss	09.05.78	Meerbusch
2000 m	6:28,65	Czarnitzki, Martin 80 LG Kapellen-Neukirchen	15.08.92	Lüdenscheid
3000 m	10:43,3	Chassee, Oliver 68 TG Neuss	18.06.80	Köln
5 km	19:16	Fröhling, Luca 99 Fortuna 1895 Düsseldorf	24.04.11	Düsseldorf
60 m Hürden	9,76	Kluth, Max 00 ART Düsseldorf	28.04.12	D-Rath
(Handzeitnahme)	9,2	Willms, Thomas 58 ART/RTV	11.10.70	Düsseldorf
1000 m Gehen #	5:04,4	Vellert, Harald 62 TK Grevenbroich	13.10.74	Salzgitter
2000 m Gehen	12:01,0	Schmitz, Christian 80 SV GWR Buderich	22.05.92	Meerbusch
Hochsprung	1,65	Barwinek, Rolf 67 LAV Düsseldorf	12.09.79	Düsseldorf
Stabhochsprung	2,75	Warnt, Aidan 02 ART Düsseldorf	07.06.14	Holzminden
Weitsprung	5,71	Kluth, Max 00 ART Düsseldorf	03.10.12	Euskirchen
Kugelstoß	11,56	Kluth, Max 00 ART Düsseldorf	08.09.12	Dormagen
Diskuswurf	36,07	Kluth, Max 00 ART Düsseldorf	03.08.12	Twiste
Speerwurf	38,98	Chalmovsky, Jan 84 LG Kaarst	28.09.96	Aachen
Ballwurf	64,00	Kels, Andreas 66 SG Kaarst	08.10.77	Dormagen
Dreikampf #	1356	Opoku-Afari, Clifford 77 TuS 95 Düsseldorf	19.08.89	Essen
mit 50 m		5,17 - 6,9 - 44,00		
Dreikampf	1448	Gumz, Gerhard 68 LAV Düsseldorf	09.08.80	Düsseldorf
mit 75 m		9,4 - 4,80 - 51,00		
Vierkampf #	1667	Schill, Karsten 77 LG Düsseldorf	03.09.89	Kaarst
mit 50 m		7,2 - 4,50 - 1,35 - 47,50		
Vierkampf	1842	Kels, Andreas 66 SG Kaarst	18.06.78	Düsseldorf
mit 75 m		10,2 - 4,83 - 1,45 - 56,00		
Block Sprint #	2094	Woiczik, Jan 83 LAV Bayer Uerd./Dormagen	02.07.95	Düsseldorf
mit 50 m		7,32 - 11,2 - 4,59 - 1,36 - 48,00		
Block Sprint	2244	Lita Baehre, Bo 99 ART Düsseldorf	07.05.11	Düsseldorf
mit 75 m		10,37 - 10,38 - 4,86 - 1,48 - 37,00		
Block Lauf #	2132	Reifenrath, Henrik 85 DJK Kleinenbroich	03.10.97	Menden
mit 50 m		7,60 - 10,69 - 4,45 - 41,00 - 3:20,61		
Block Lauf	2258	Dünninger, Camillo 99 ART Düsseldorf	09.10.11	Düren
mit 75 m		10,88 - 10,65 - 5,10 - 45,50 - 3:17,78		
Block Wurf #	1976	Kirberg, Dirk, 87 TV Kalkum Wittlaer	19.09.99	Gelsenkirchen
mit 50 m		7,6 - 11,3 - 4,45 - 7,76 - 23,09		
Block Wurf	2342	Reinartz, Marius 94 LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.10.06	Kaarst
mit 75 m		10,84 - 11,03 - 4,81 - 9,85 - 33,77		
Block Basis #	2442	Kluth, Max 00 ART Düsseldorf	28.04.12	D-Rath
		10,45 - 9,76 - 5,48 - 45,00 - 6:58,95		



## Männliche Jugend U14 M13

50 m #	6,5	Opoku-Afari, Clifford 77 TuS 95 Düsseldorf	02.09.90	Düsseldorf
75 m	9,55	Bittner, Markus 89 ASC Rosellen	15.09.02	Kaarst
100 m #	11,88	Voigt, Stefan 65 ART Düsseldorf	06.07.78	Düsseldorf
(Handzeitnahme)	11,5	Gumz, Gerhard 68 LAV Düsseldorf	26.09.81	Dormagen
800 m	2:11,34	Gumz, Gerhard 68 LAV Düsseldorf	09.07.81	Düsseldorf
1000 m	2:47,6	Sergio, Daniel Luca 02 ART Düsseldorf	26.09.15	Leverkusen
2000 m	6:20,5	Wagner, Andreas 63 ART Düsseldorf	19.05.76	Düsseldorf
3000 m	9:43,3	Kionke, Eckhard 64 TG Neuss	16.10.77	Remscheid
5 km	17:21	Grundmann, Stefan 69 LAV Düsseldorf	15.10.82	Willich
5 km Mannschaft	1:02:56	Czarnietzki, Martin 80 LG Kapellen-Neukirchen	09.10.93	Waldniel
		TV Kalkum-Wittlaer	19.03.00	Wittlaer
		Snellmann 20:25,0, Kirberg 20:35,3, Schwickert 21:55,8		
60 m Hürden	9,48	Zilgens, Marcel 92 ART Düsseldorf	18.09.05	Düsseldorf
4 x 50 m #	26,43	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.08.89	Dormagen
		Baums 76, Hamacher 76, Gehlert 76, Müller 76		
4 x 75 m	38,41	ART Düsseldorf	16.09.12	Kevelaer
		Lita Baehre Bo 99 - David Nik 99 - Dünninger Camillo 99 - Kluth Max		
3 x 800 m	7:31,83	LAV Bayer Uerd./Dormagen	02.05.15	D-Rath
		Hastenrath Xaver 03 - Mock Samuel 02 - Stamm Paul 02		
3 x 1000 m #	9:28,91	ART Düsseldorf	27.05.04	Hilden
		Kukalla 91, Fiege 91, Zilgens 92		
1000 m Gehen #	5:40,7	Pause, Richard 65 SV GWR Büderich	09.05.78	Meerbusch
2000 m Gehen	12:09,46	Krommus, Jürgen 77 TV Jüchen	04.06.90	Ahlen
2 km Gehen	11:36	Komanns, Henrik 01 ART Düsseldorf	01.06.14	Düsseldorf
3000 m Gehen	17:15,49	Wolf, Volker 71 DJK LG Düsseldorf/Neuss	30.09.84	Ratingen
Hochsprung	1,75	Beutner, Michael 65 TG Neuss	10.09.78	Kaarst
	1,75	Barwinek, Rolf 67 LAV Düsseldorf	09.08.80	Düsseldorf
Stabhochsprung	3,70	Willms, Thomas 58 ART Düsseldorf	17.07.71	Hameln
Weitsprung	6,47	Kluth, Max 00 ART Düsseldorf	26.09.13	D-Lierenfeld
Kugelstoß	14,14	Schneider, Colin 96 TB Hassels	24.04.09	D-Hassels
Diskuswurf	43,12	Ulrich, Jonas 96 TV Angermund	24.10.09	Kerken
Speerwurf	45,32	Schneider, Colin 96 TB Hassels	22.08.09	Mettmann
Ballwurf	68,00	Kluth, Peter 68 LAV Düsseldorf	24.09.81	Berlin
Dreikampf #	1459	Wieland, Christian 82 LG Kaarst	23.09.95	Kaarst
mit 50 m		6,8 - 5,37 - 56,00		
Dreik. Mannsch. #	6339	LG Kaarst	23.09.95	Kaarst
mit 50 m		Wieland 1459, Brinkmann 1309, Baumann 1259		
		Konzuch 1158, Werner 1154		
Dreikampf	1443	Deja, Matthias 95 SFD 75 Düsseldorf	21.06.08	D-Niederheid
mit 75 m		10,03 - 5,23 - 50,50		
Dreik. Mannschaft	6006	LAV Bayer Uerd./Dormagen	13.07.13	D-Niederheid
mit 75 m		Uthof Paul (01) 1245 - Nelkenbrecher Eric (00) 1241		
		Krins Nikolas (00) 1226 - Heimes Kai (00) 1169		
		Ilbertz Henning (00) 1125		
Vierkampf #	2006	Balgheim, Hans-Werner 76 LG Düsseldorf	03.09.89	Kaarst
mit 50 m		6,7 - 5,11 - 1,65 - 57,00		
Vierk. Mannsch. #	8275	LG Düsseldorf	03.09.89	Kaarst
mit 50 m		Balgheim 2006, Beaujean 1763, Adamski 1739		
		Schill 1667, Beaujean 1100		
Vierkampf	2085	Kluth, Max 00 ART Düsseldorf	13.07.13	D-Niederheid
mit 75 m		9,76 - 1,64 - 6,19 - 45,50		
Vierk. Mannschaft	8989	ART Düsseldorf	23.06.12	D-Arenapark
mit 75 m		Lita Baehre Bo Kanda (99) 1937 - Dünninger Camillo Franz (99) 1841		
		Kluth Maximilian (00) 1818 - David Nik (99) 1773		
		Raunischke Paul (99) 1620		
Block Sprint #	2264	Phaosricharoen, Daniel 84 DJK Kleinenbroich	03.10.97	Menden
mit 50 m		7,39 - 10,03 - 4,79 - 1,46 - 43,50		
Block Sprint	2533	Zilgens, Marcel 92 ART Düsseldorf	01.10.05	Düsseldorf
mit 75 m		9,83 - 9,76 - 5,32 - 1,48 - 57,00		
Block Lauf #	2189	Kojic, Sead 84 Korschenbroicher LC	20.09.97	Düsseldorf
mit 50 m		7,89 - 10,30 - 4,65 - 42,00 - 3:14,30		

Block Lauf mit 75 m	2184	Everts, Alexander 94 LAV Bayer Uerd./Dormagen 10,78 - 11,27 - 4,44 - 58,00 - 3:24,94	22.09.07	Kevelaer
Block Wurf # mit 50 m	2627	Aschenbroich, Jürgen 84 Korschenbroicher LC 7,13 - 9,76 - 5,00 - 12,57 - 32,60	20.09.97	Düsseldorf
Block Wurf mit 75 m	2461	Rocholl, Darius 90 Korschenbroicher LC 10,51 - 10,14 - 5,16 - 11,27 - 25,57	29.05.03	Dormagen
Block Mannsch. # mit 50 m	10167	Korschenbroicher LC Aschenbroich 2256, Kojic 2150, Grasskamp 2057, Liebsch 1875, Kehls 1829	04.05.97	Moers
Block Mannschaft mit 75 m	11116	LAV Bayer Uerd./Dormagen Steffens, Johannes (93) 2365 - Reinartz, Marius (94) 2342 May, Marius (93) 2218 - Stratmann, Christoph (93) 2148 - Meuthen, Malik (93) 2043	01.10.06	Kaarst
Block Basis #	2361	Dünninger Camillo 99 ART Düsseldorf 10,74 - 10,01 - 5,09 - 48,00 - 7:00,94	28.04.12	D-Rath
Block Basis # Mannschaft	11376	ART Düsseldorf Kluth Maximilian (00) 2442 - Dünninger Camillo (99) 2361 David Nik (99) 2332 - Lita Baehre Bo (99) 2297 Pickartz Tim (00) 1944	28.04.12	D-Rath

## Männliche Jugend U16 M14

75 m #	9,11	<i>Ipfling, Roman 78 LAV Bayer Uerd./Dormagen</i>	05.07.92	Landau
100 m	11,57	Kluth, Maximilian 00 ART Düsseldorf	30.08.14	Bernhausen
(Handzeitnahme)	11,2	Hube, Harald 66 TK Grevenbroich	02.08.80	Gelsenkirchen
200 m #	24,15	<i>Gerstenberger, Gert 68 SG Kaarst</i>	26.09.82	Aachen
(Handzeitnahme)	24,1	Schwermer, Erich 63 TSV Bayer Dormagen	01.10.77	Neuss
300 m	37,15	Kluth, Maximilian 00 ART Düsseldorf	06.07.14	Düsseldorf
800 m	2:15,84	Fahrenbach, Felix 98 Osterather TV	19.09.12	D-Lierenfeld
1000 m	2:42,9	Spira, Bernd 66 TG Neuss	21.09.80	Recklinghausen
2000 m	6:02,6	Arens, Jens 65 DJK LG Düsseldorf/Neuss	21.09.79	Ludwigshafen
3000 m	9:25,11	Arens, Jens 65 DJK LG Düsseldorf/Neuss	21.09.79	Dormagen
5 km	16:40	Czarnitzki, Martin 80 LG Kapellen-Neukirchen	04.12.94	Lowick
10 km	43:30	Mayer, Clemens 87 SFD 75 Düsseldorf	01.03.01	Leverkusen
80 m Hürden	10,93	Kluth, Maximilian 00 ART Düsseldorf	30.08.14	Bernhausen
300 m Hürden	41,28	Kluth, Maximilian 00 ART Düsseldorf	04.07.14	Düsseldorf
3000 m Gehen	16:20,2	Nowakowski, Jürgen 59 DJK Kleinenbroich	21.08.73	Koblenz
5000 m Gehen	30:20,4	Ummelmann, Christian 66 SV GWR Büderich	23.08.80	Dinslaken
4 x 100 m (nur M14)	46,9	LAV Düsseldorf Arians 68, Gumz 68, Kluth 68, Wanjelic 68	24.09.82	Heiligenhaus
Hochsprung	1,90	Beutner, Michael 65 TG Neuss	18.09.79	Düsseldorf
	1,90	Barwinek, Rolf 67 LAV Düsseldorf	10.07.81	Düsseldorf
Stabhochsprung	4,32	Willms, Thomas 58 LG ATV/RTV Düsseldorf	27.08.72	Oberhausen
Weitsprung	6,34	Opoku-Afari, Clifford 77 TuS Düsseldorf	23.06.91	Rhede
	6,34	Kluth, Maximilian 00 ART Düsseldorf	24.08.14	Düsseldorf
Kugelstoß	15,16	Wanjelic, Holger 68 LAV Düsseldorf	04.06.82	Düsseldorf
Diskuswurf	53,92	Kluth, Peter 68 LAV Düsseldorf	18.09.82	Furtwangen
Hammerwurf	26,64	Jans, Philipp 98 Korschenbroicher LC	01.07.12	Bottrop
Speerwurf	52,16	Stoutjesdijk, Roman 88 ASC Düsseldorf	29.09.02	Essen
Ballwurf	77,00	Kluth, Peter 68 LAV Düsseldorf	26.05.82	Düsseldorf
Dreikampf mit 100 m	1449	Sakowski, Christian 90 ASC Düsseldorf 12,53 - 5,50 - 42,00	17.07.04	Düsseldorf
<i>Vierkampf # mit 75 m</i>	2400	<i>Ipfling, Roman 78 LAV Bayer Uerd./Dormagen</i> 9,11 - 6,22 - 1,80 - 11,74	05.07.92	Landau
Vierkampf mit 100 m	2430	Kluth, Maximilian 00 ART Düsseldorf 11,80 (+0,6) - 6,23 (+0,1) - 13,24 - 1,76	24.05.14	Wesel
<i>Achtkampf #</i>	4486	<i>Aschenbroich, Jürgen 84 Korschenbroicher LC</i> 11,95 - 5,67 - 12,49 - 1,58 - 37,34 - 3,00 - 41,49 - 2:55,10	12./13.09.98	Düsseldorf
Neunkampf	5436	Kluth, Maximilian 00 ART Düsseldorf 11,57 (+0,6) - 6,23 (-0,6) - 13,23 - 1,78 - 10,93 (+0,0) - 43,83 - 3,20 - 38,49 - 2:54,24	30./31.08.14	Bernhausen
<i>Block Sprint # mit 75 m</i>	2647	<i>Gottschling, Dirk 74 Düsseldorfer SV 04</i> 9,98 - 12,30 - 4,86 - 1,78 - 31,08	24.09.88	Berlin
Block Sprint mit 100 m	2789	Kluth, Maximilian 00 ART Düsseldorf 12,43 (+0,1) - 11,48 (-0,2) - 5,34 (-0,1) - 1,68 - 38,50	10.05.14	Düsseldorf
<i>Block Lauf # mit 75 m</i>	2561	<i>Pingen, Georg 81 LAV Bayer Uerd./Dormagen</i> 9,61w - 12,39 - 5,15 - 51,00 - 6:37,94	24.06.95	Illertissen
Block Lauf mit 100 m	2619	Deja, Mathias 95 SFD 75 Düsseldorf 12,44 - 12,60 - 5,27 - 59,50 - 6:27,37	01.08.09	Bad Oeynhausen
<i>Block Wurf # mit 75 m</i>	2846	<i>Aschenbroich, Jürgen 84 Korschenbroicher LC</i> 9,51* - 12,06 - 5,67 - 12,53 - 37,38	11.07.98	Hannover
Block Wurf mit 100 m	2712	Rocholl, Darius 90 Korschenbroicher LC 12,99 - 12,43 - 5,37 - 11,68 - 39,76	08.10.04	Düsseldorf

## Männliche Jugend U16 M15

75 m #	8,87	Hardt, Andreas 79 TK Grevenbroich	18.06.94	Troisdorf
	8,87	Hörster, Christian 81 LG Kaarst	16.06.96	Kevelaer
100 m	11,10	Thibol, Carl-Peter 98 LAV Bayer Uerd./Dormagen	22.09.13	Wesel
(Handzeitnahme)	10,9	Lilje, Robert 60 ART Düsseldorf	12.07.75	Leverkusen
	10,9	Hube, Harald 66 TK Grevenbroich	03.05.81	Gelsenkirchen
200 m	23,07	Gerstenberger, Gerd 68 LG Kaarst	11.06.83	Dormagen
(Handzeitnahme)	22,6	Hube, Harald 66 TK Grevenbroich	30.08.81	Dillingen
300 m	36,32	Roths, Niklas 91 SFD 75 Düsseldorf	11.06.06	Essen
800 m	2:00,73	Faßbender, Sascha 69 TK Grevenbroich	30.06.84	Essen
1000 m	2:37,46	Faßbender, Sascha 69 TK Grevenbroich	12.07.84	Dormagen
1500 m	4:04,3	Gilges, Lothar 59 DJK Neuss Gnadental	23.06.74	Duisburg
2000 m	5:57,00	Thorwirth, Maximilian 95 SFD 75 Düsseldorf	29.05.10	Krefeld
3000 m	8:52,5	Arens, Jens 65 DJK LG Düsseldorf/Neuss	07.09.80	Recklinghausen
5 km	16:45	Czarnietzki, Martin 80 LG Kapellen-Neukirchen	28.10.95	Nettetal
5 km Mannschaft	57:58	Garather SV	17.03.01	Düsseldorf
		Grabosch 17:55 - Severin 19:50 - Behler 20:08		
10 km	39:00	Thorwirth, Maximilian 95 SFD 75 Düsseldorf	20.03.10	Schwalmtal
80 m Hürden	10,71	Busch, Dirk 91 LAV Bayer Uerd./Dormagen	11.06.06	Essen
300 m Hürden	40,07	Roths, Niklas 91 SFD 75 Düsseldorf	11.06.06	Essen
4 x 75 m #	34,10	LG Düsseldorf	26.06.88	Kevelaer
		Lu 73, Müller 73, Pojonie 73, Uwazie 73		
4 x 100 m	45,12	StG Düsseldorf	17.09.16	Rhede
		Minoue Gregory 02 - Grube Oscar 01 - Vargin Leon 01		Boateng Jaron 01
3 x 1000 m	8:18,4	LAV Düsseldorf	31.05.84	Bergisch Gladbach
		van Thiel 69, Beckmann 69, Grundmann 69		
3000 m Gehen	14:37,4	Grotjans, Johannes 57 DJK Kleinenbroich	20.10.72	Kleinenbroich
5000 m Gehen	28:10,5	Fellert, Harald 62 DJK Kleinenbroich	25.06.77	Troisdorf
10000 m Gehen	58:57,2	Pause, Richard 65 SV GWR Büderich	20.04.80	Aachen
Hochsprung	2,01	Beutner, Michael 65 TG Neuss	14.09.80	Köln
Stabhochsprung	4,60	Lita Baehre, Bo Kanda 99 ART Düsseldorf	24.08.14	Düsseldorf
Weitsprung	6,95	Kluth, Maximilian 00 ART Düsseldorf	20.09.15	Remscheid
Dreisprung	13,86	Jaros, Ralf 65 DJK LG Düsseldorf/Neuss	30.08.80	Dortmund
Kugelstoß	17,02	Stoutjesdijk, Roman 88 ASC Düsseldorf	18.10.03	Mettmann
Diskuswurf	59,59	Ulrich, Jonas 96 ART Düsseldorf	30.07.11	Wesel
Hammerwerfen	42,50	Jans, Philipp 98 Korschenbroicher LC	14.07.13	Hagen
Speerwurf	59,70	Fischer Nils 97 ART Düsseldorf	15.09.12	Lage
Ballwurf	83,50	Hillebrand, Philipp 90 LAV Bayer Uerd./Dormagen	05.07.05	Iserlohn
Dreikampf mit 100 m	1558	Altmann, Luca 88 DJK Kleinenbroich	03.05.03	Kleinenbroich
		12,2 - 5,44 - 61,00		
Dreik. Mannschaft mit 100 m	6338	ASC Düsseldorf	14.07.02	Düsseldorf
		Grahn 1533, Chaboute 1383, Schulpen 1235, Wala 1144, Stoffel 1043		
Vierkampf # mit 75 m	2407	Köster, Ulf 81 LG Kaarst	05.10.96	Essen
		1,81 - 9,0 - 6,16 - 12,38		
Vierkampf M. # mit 75 m	11280	LG Düsseldorf	02.07.88	Bietigheim
		Uhing 2380, Uwazie 2309, Kudla 2250, Göllner 2186, Böttcher 2155		
Vierkampf mit 100 m	2591	Kluth, Maximilian 00 ART Düsseldorf	30.05.15	Aachen
		1,84 - 11,44 (+0,3) - 6,65 (+0,3) - 14,53		
Vierk. Mannschaft mit 100 m	11019	LAV Düsseldorf	02.10.82	Düsseldorf
		Kluth 2365, Wanjelic 2282, Schetter 2170, Gumz 2134, Hebenstreit 2068		
Achtkampf	4827	Aschenbroich, Jürgen 84 Korschenbroicher LC	14./15.08.99	Ahlen
		11.56 - 5,51 - 14,89 - 1,76/39,11 - 3,50 - 47,43 - 2:49,34		
Achtk. Mannschaft	13311	LAV Bayer Uerd./Dormagen	27./28.06.09	Wesel
		Reinartz, Marius (94) 4517 - Everts, Alexander (94) 4479 - Nothhelfer, Martin (95) 4315		
Neunkampf	5712	Kluth, Maximilian 00 ART Düsseldorf	30./31.05.15	Aachen
		1,84 - 11,44 (+0,3) - 6,65 (+0,3) - 14,53 - 50,27 - 11,07 (+0,3) - 3,40 - 42,42 - 2:46,77		
Neunk. Mannsch.	15607	ART Düsseldorf	24./25.05.14	Wesel
		Kluth Maximilian (00) 5279 - Lita Baehre Bo Kanda (99) 5222 - Gormanns Jeremy (99) 5106		

<i>Block Sprint # mit 75 m</i>	3041	<i>Uhing, Norman 73 LG Düsseldorf 9,0 - 11,1 - 5,85 - 1,84 - 46,70</i>	04.06.88	Düsseldorf
<b>Block Sprint mit 100 m</b>	3047	<b>Rothes, Niklas 91 SFD 75 Düsseldorf 11,85(+0,0) - 11,12(+0,3) - 6,11( ) - 1,84 - 41,86</b>	26.08.06	Hannover
<i>Block Lauf # mit 75 m</i>	2506	<i>Bauer, Christoph 79 LAV Bayer Uerd./Dormagen 9,67 - 12,10 - 5,26 - 48,00 - 7:07,75</i>	11.06.94	Rhede
<b>Block Lauf mit 100 m</b>	2705	<b>Rübner, Dennis 89 LAV Bayer Uerd./Dormagen 12,09 - 11,52 - 5,36 - 51,50 - 6:17,87</b>	14.08.04	Rhede
<i>Block Wurf # mit 75 m</i>	3046	<i>Aschenbroich, Jürgen 84 Korschenbroicher LC 9,22 - 11,40 - 5,96 - 13,21 - 44,53</i>	12.06.99	Düsseldorf
<b>Block Wurf mit 100 m</b>	2941	<b>Boateng, Jaron 01 ASC Düsseldorf 12,07(+0,2) - 11,25(+0,0) - 5,49(+0,0) - 12,86 - 41,10</b>	17.04.16	Essen
<i>Block Mannsch. # mit 75 m</i>	13134	<i>LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Macher 2860, Börgeling 2813, Fehse 2580, Bauer 2506, Urso 2375</i>	11.06.94	Rhede
<b>Block Mannschaft mit 100 m</b>	13759	<b>ART Düsseldorf Berr Leon (98) 2944 - Fries Linus (98) 2933 Ulrich Phillip (98) 2874 - David Nik (99) 2630 Dünninger Camillo (99) 2378</b>	08.09.13	Markt Schwaben

## Männliche Jugend U18

100 m (Hand)	10,7	Hube, Harald 66 TK Grevenbroich	13.08.82	Willich
100 m	10,93	Fleury, Helio 97 ART Düsseldorf	10.05.14	Santander/ESP
200 m	21,9	Kluth, Guido 71 DJK LG Düsseldorf/Neuss	02.06.88	Willich
300 m#	35,4	<i>Kluth, Guido 71 DJK LG Düsseldorf/Neuss</i>	10.09.88	<i>Düsseldorf</i>
400 m	49,5	Walther, Jürgen 67 LAV Bayer Uerd./Dormagen	14.05.83	Dormagen
800 m	1:53,60	Spinrath, Fabian 92 LAV Bayer Uerd./Dormagen	13.08.09	Berg.-Gladbach
1000 m	2:28,86	Alban, Jens 92 LAV Bayer Uerd./Dormagen	31.07.09	Leverkusen
1500 m	3:57,18	Thorwirth, Max 95 SFD 75 Düsseldorf	23.05.12	Koblenz
3000 m	8:41,29	Klee, Dirk 69 LAV Bayer Uerd./Dormagen	15.09.85	Mainz
5000 m	15:08,5	Arenz, Jens 65 DJK LG Düsseldorf/Neuss	15.09.80	Düsseldorf
7,5 km #	24:32	<i>Czarnietzki, Martin 80 LAV Bayer Uerd./Dormagen</i>	22.03.97	<i>Neustadt</i>
7,5 km Mannsch. #1:17:21		<i>LAV Bayer Uerdingen/Dormagen</i>	21.09.91	<i>Offenbach</i>
		<i>Schäfer 24:55, Ben Brahim 26:20, van Groeningen 26:06</i>		
10000 m	35:23,16	<b>Schwabe, Torben 00 SFD 75 Düsseldorf</b>	20.09.17	<b>Düsseldorf</b>
10 km	33:21	Bauer, Janis 86 SFD 75 Düsseldorf	04.10.03	Waldniel
Halbmarathon	1:58:36	<b>Schusters, Timo 00 Gerresheimer TV</b>	22.07.17	<b>Rinkerode</b>
110 m Hürden	14,18	Müller, Frank 76 LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.07.93	Troisdorf
300 m Hürden #	38,1	<i>Kauffmann, Sven 78 TK Grevenbroich</i>	08.07.95	<i>Rhede</i>
400 m Hürden	54,42	Walther, Jürgen 67 LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.10.83	Jüchen
1500 m Hin #	4:38,52	<i>Hahn, Christoph 64 LKD Düsseldorf</i>	31.08.80	<i>Dortmund</i>
2000 m Hindernis	6:07,84	Lohmeier, Marc 73 DJK LG Düsseldorf/Neuss	15.07.90	Bruchköbel
4 x 100 m	43,50	LAV Bayer Uerd./Dormagen	17.06.06	Kevelaer
		Hahn, B 90 - Diehl, A 89 - Rübner, D 89 - Dilla, K 89		
3 x 1000 m	7:40,48	LAV Düsseldorf	13.07.86	Berlin
		van Thiel 69, Nettersheim 69, Grundmann 69		
3000 m Gehen	15:19,0	Sandner, Wolfgang 58 TK Grevenbroich	14.09.74	Dinslaken
5000 m Gehen	30:39,08	Kreutzer, Fabian 81 SV GWR Büderich	15.06.97	Aachen
5 km Gehen	31:01	<b>Schusters, Timo 00 Gerresheimer TV</b>	01.10.17	<b>Tilburg/NL</b>
10000 m Gehen	58:57,2	Pause, Richard 65 SV GWR Büderich	20.04.80	Aachen
10 km Gehen	1:02:58	<b>Schusters, Timo 00 Gerresheimer TV</b>	05.11.17	<b>Rotterdam/NL</b>
Hochsprung	2,08	Lammerich, Jörg 75 TG Neuss	28.05.92	Köln
Stabhochsprung	5,20	Börgeling, Lars 79 LAV Bayer Uerd./Dormagen	26.05.96	Scheeßel
Weitsprung	7,54	Köster, Ulf 81 LAV Bayer Uerd./Dormagen	10.05.98	Saarbrücken
Dreisprung	15,92	Jaros, Ralf 65 DJK LG Düsseldorf/Neuss	03.07.82	München
Kugelstoß	17,52	Wanjelik, Holger 68 LAV Düsseldorf	30.09.84	Ratingen
Diskuswurf	55,03	Kleist, Kristoffer 97 ART Düsseldorf	06.09.14	Düren
Hammerwurf	59,44	Derks, Aloys 57 DSD Düsseldorf	01.10.73	Düsseldorf
Speerwurf	67,69	Becker, Niclas 92 ART Düsseldorf	07.08.09	Rhede
Fünfkampf	3834	Köster, Ulf 81 LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.07.98	Krefeld
		11,0 - 7,21 - 13,57 - 1,86 - 36,4		
Fünfk. Mannschaft 14802		LG Düsseldorf	03.07.88	Düsseldorf
		Alipaß 3413, Jurecky 2983, Rommel 2915		
		Ernst 2892, Wimmer 2599		
Zehnkampf	7278	Hosten, Simon 95 ASC Düsseldorf	24./25.08.12	Hannover
	11,52(-0,1) - 6,91(-0,1) - 14,30 - 1,90 - 51,10 - 14,52(-0,9) - 38,64 - 4,50 - 51,56 - 4:54,02			
Zehnk. Mannsch.	18655	Korschenbroicher LC	24./25.08.01	Vaterstetten
		Aschenbroich 6799, Kojic 5943, Schleinitz 5913		
Block Sprint #	3222	<i>Uhing, Norman 73 LG Düsseldorf</i>	19.07.89	<i>Düsseldorf</i>
		<i>11,5 - 15,5 - 6,04 - 1,78 - 47,49</i>		
Block Lauf #	3514	<i>Bödecker, Uwe 74 LAV Bayer Uerd./Dormagen</i>	08.06.91	<i>Wesel</i>
		<i>11,26 - 16,12 - 6,14 - 1,80 - 2:51,82</i>		
Block Wurf #	3707	<i>Gelling, Sascha 76 LG Düsseldorf</i>	07.08.93	<i>Bad Oeynhausen</i>
		<i>12,10 - 15,90 - 6,24 - 17,27 - 44,82</i>		

## Männliche Jugend U20

100 m	10,55	Kluth, Guido 71 DJK LG Düsseldorf/Neuss	20.07.90	Heilbronn
200 m	21,34	Kluth, Guido 71 DJK LG Düsseldorf/Neuss	21.07.90	Heilbronn
400 m	47,83	Macher, Arne 79 LAV Bayer Uerd./Dormagen	13.06.98	Mannheim
800 m	1:49,68	Spinrath, Fabian 92 LAV Bayer Uerd./Dormagen	09.09.11	Königs-Wusterhsen.
1000 m	2:25,9	Klee, Dirk 69 LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.05.88	Dormagen
1500 m	3:49,2	Klee, Dirk 69 LAV Bayer Uerd./Dormagen	25.05.87	Filderstadt
3000 m	8:09,1	Hibbe, Thomas 61 DJK LG Düsseldorf/Neuss	27.06.79	Menden
5000 m	14:06,54	Hibbe, Thomas 61 DJK LG Düsseldorf/Neuss	15.08.80	Hamm
10000 m	35:02,79	Wagner, Lars SFD 75 Düsseldorf	21.09.16	D-Lierenfeld
10 km	31:16	Wilhelm, Patric 83 LAV Bayer Uerd./Dormagen	23.03.02	Schotten
10 km Mannschaft	1:41:42	SFD 75 Düsseldorf Bauer 33:39, Antoniadis 36:21, Burkert 37:33	18.09.03	Nütterden
15 km #	47:21	Liebrand, Michael 70 LG Düsseldorf	15.04.89	Maximilia
15 km Mannsch. #	2:35:54	LKD Düsseldorf Di Dio 50:46, Brandt 52:08, Germay 53:00	21.09.91	Offenbach
Halbmarathon	1:21:36	Wagner, Lars SFD 75 Düsseldorf	23.10.16	Refrath
110 m Hürden	13,78	Kessel, Winfried 58 TK Grevenbroich	07.08.76	Bremerhaven
400 m Hürden	52,48	Klingeler, Rüdiger 69 LAV Bayer Uerd./Dormagen	09.07.88	Lübeck
2000 m Hindernis	5:44,6	Kionke, Ralf 62 DJK LG Düsseldorf/Neuss	08.08.80	Frankfurt
4 x 100 m	42,25	TK Grevenbroich Domian 66, Jurk 65, Creutz 67, Hube 66	31.07.83	Dortmund
4 x 400 m	3:16,19	LG Düsseldorf Nettersheim 69, Maas 69, Nolting 69, Matuschik 69	24.07.88	Frankfurt
3 x 1000 m	7:26,46	LG Düsseldorf van Thiel 69, Grundmann 69, Sillah 69	24.07.88	Frankfurt
5000 m Gehen	25:25,2	Sandner, Wolfgang 58 TK Grevenbroich	19.06.76	Gelsenkirchen
10000 m Gehen	52:48,0	Driesen, Rainer 61 LG Düsseldorf	04.10.79	Berg. Gladbach
20 km Gehen	1:51:35	Driesen, Rainer 61 LG Düsseldorf	20.05.79	Bielefeld
Hochsprung	2,20	Lammerich, Jörg 75 TG Neuss	26.06.94	Remscheid
Stabhochsprung	5,62	Börgeling, Lars 79 LAV Bayer Uerd./Dormagen	13.06.98	Mannheim
Weitsprung	7,51	Montag, Wolfgang 70 LAV Bayer Uerd./Dormagen	18.06.88	Rhede
Dreisprung	16,81	Jaros, Ralf 65 DJK LG Düsseldorf/Neuss	03.06.84	Düsseldorf
Kugelstoß	17,37	Kleist, Kristoffer 97 ART Düsseldorf	10.05.15	Wiesbaden
Diskuswurf	54,25	Schmidt, Kai Uwe 93 ART Düsseldorf	29.09.12	D-Rath
Hammerwurf	57,24	Schwenzig, Harald 55 Düsseldorf SV 04	28.07.73	Schwetzingen
Speerwurf	71,11	Smet, Thomas 88 ASC Düsseldorf	01.07.07	Gladbeck
Fünfkampf	3860	Aschenbroich, Jürgen Korschenbroicher LC 11,16 - 6,72 - 14,20 - 1,92 - 49,99	10.05.04	Wesel
Fünfk. Mannschaft	16266	LAV Düsseldorf Wilcke 3462, Taraschewski 3429, Barwinek 3222 Schetter 3108, Stecher 3045	06.07.84	Düsseldorf
Zehnkampf	7972	Ruhrmann, Jan 97 LAV Bayer Uerd./Dormagen	21./22.05.16	Marburg
Zehnk. Mannsch.	18993	Korschenbroicher LC Aschenbroich 6968, Schleinitz 6344, Kojic 5681	23./24.08.04	Wesel

## Männer

100 m	10,48	Peters, Stefan 69 LAV Bayer Uerd./Dormagen	16.05.92	Dormagen
200 m	21,18	Peters, Stefan 69 LAV Bayer Uerd./Dormagen	28.05.92	Potsdam
400 m	46,7	Dollendorf, Marc 66 LG Düsseldorf	05.05.90	Gladbeck
800 m	1:47,45	Sillah, Imram 69 LG Düsseldorf	03.07.94	Erfurt
1000 m	2:19,97	Sillah, Imram 69 LG Düsseldorf	23.07.97	Hamburg
1500 m	3:39,81	Sillah, Imram 69 LG Düsseldorf	20.08.97	Leverkusen
3000 m	7:42,42	Gombert, Thorsten 78 DJK Kleinenbroich	06.04.03	Cork / IRL
5000 m	13:41,13	Stützel, Simon 86 ART Düsseldorf	31.05.14	Oordegem/BEL
10000 m	28:17,93	Naumann, Thorsten 71 LAV Bayer Uerd./Dormagen	24.05.97	Osnabrück
10 km	28:46	Pollmächer, André 83 rhein-marathon düsseldorf	01.09.13	Düsseldorf
10 km Mannschaft	1:34:42	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.03.98	Leverkusen
		Seifert 30:54, Koch 31:43, Czarnietzki 32:05		
Halbmarathon	1:02:47	Pollmächer, André 83 rhein-marathon düsseldorf	30.03.14	Berlin
Halbmarathon M.	3:16:07	Korschenbroicher LC	27.03.99	Xanten
		Fischer 1:03:53, Langfeld 1:04:48, Ahrenberg 1:07:26		
25 km #	1:16:05	Grüning, Martin 62 LAV B. Uerd./Dormagen	03.05.87	Berlin
25 km Mannsch. #	3:53:28	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.04.85	Paderborn
		Kofferschläger 1:17:12, Schulz 1:17:50, Brucks 1:18:26		
Marathon	2:13:05	Pollmächer, André 83 rhein-marathon düsseldorf	29.09.13	Berlin
Marathon M.	7:12:28	Lauf-Team Dormagen	28.10.90	Frankfurt
		Grimm 2:17:28, Iglesias 2:27:00, Marohn 2:28:00		
Stundenlauf #	18003 m	Röhricht, Raimund 44 TV Jahn Kapellen	05.08.78	Rheinshagen
100 km	7:02:22	Erdmann, Hans 44 LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.11.84	Genf
100 km M.	23:17:01	SG Neukirchen-Hülchrath	24.03.07	Kienbaum
		Grundner, C 68 7:27:07 - Juckel, Dr. B 50 7:47:32 - Weigelt, Dr. S 58 8:02:22		
110 m Hürden	14,21	Creutz, Holger 67 TK Grevenbroich	03.07.87	Rhede
	14,21	Wilcke, Frank 66 TSG Benrath	11.06.99	Bonn
400 m Hürden	49,94	Dollendorf, Marc 66 LG Düsseldorf	18.05.91	Bensheim
3000 m Hindernis	8:41,98	Kühne, Peter 67 Korschenbroicher LC	08.06.97	Dortmund
4 x 100 m	40,80	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.09.90	Göttingen
		Ohm 70, Peters 69, Montag 70, Kutscher 69		
4 x 400 m	3:11,22	LAV Düsseldorf	25.06.83	Bremen
		Everts 61, Rund 61, Hoffmann 55, Steege 60		
4 x 800 m	7:28,57	LG Düsseldorf	09.07.95	Rhede
		Brüggelmann 73, Bergmann 68, van Thiel 69, Sillah 69		
3 x 1000 m	7:17,81	LAV Bayer Uerd./Dormagen	22.07.12	Mönchengladbach
		Spinrath Julian 92 - Heising Carl-Philip 90 - Spinrath Fabian 92		
4 x 1500 m	15:48,43	DJK LG Düsseldorf/Neuss	20.05.82	Mönchengladbach
		Large 61, Grüning 62, Rangen 51, Hibbe 61		
20 km Gehen	1:29:41	Driesen, Rainer 61 LG Düsseldorf	16.09.90	Hildesheim
20 km Gehen M.	5:10:30	LG Düsseldorf	02.09.90	Hildesheim
		Driesen 1:33:49, Ruppert 1:43:43, Schumm 1:52:58		
50 km Gehen	4:04:21	Driesen, Rainer 61 LG Düsseldorf	23.05.93	Kerpen
50 km Gehen M.	15:13:14	LG Düsseldorf	17.03.91	Düsseldorf
		Driesen 4:40:21, Ruppert 4:54:43, Seel 5:38:10		
Hochsprung	2,20	Harten, Mathias 65 LG Kaarst	05.07.85	Rhede
	2,20	Lammerich, Jörg 75 TG Neuss	26.06.94	Remscheid
Stabhochsprung	6,01	Otto, Björn 77 LAV Bayer Uerd./Dormagen	09.09.12	Aachen
Weitsprung	8,17	Ehmann, Volker 72 LAV Bayer Uerd./Dormagen	26.05.96	Bad Langensalza
Dreisprung	17,43	Bouschen, Peter 60 DJK Agon Düsseldorf	02.06.88	Düsseldorf
Kugelstoß	18,96	Kassubek, Peter 59 LAV Bayer Uerd./Dormagen	12.07.85	Leverkusen
Diskuswurf	62,28	Wippermann, Dirk 46 ATV 77	15.10.69	Oberhausen
Hammerwurf	65,50	Liebke, Bernd 55 LAV Bayer Uerd./Dormagen	23.07.88	Frankfurt
Speerwurf	85,42	Linden, Andreas 65 LAV Bayer Uerd./Dormagen	17.09.95	Mülh.-Kärlich
Fünfkampf	3481	Friedrich, Alexander 80 ASC Düsseldorf	09.09.01	Euskirchen
		6,86 - 51,15 - 22,57 - 38,04 - 4:46,15		
Fünfk. Mannschaft	8858	LG Düsseldorf	04.06.97	Düsseldorf
		Herrlich 3011, Mier 2964, Arnold 2883		
Zehnkampf	8028	Enahoro, Ituah 97 LAV Bayer Uerd./Dormagen	29./30.07.17	D-Rath
		10,84(-0,5) - 7,64(+0,2) - 14,44 - 1,90 - 48,02 - 14,86(+0,5) - 46,65 - 4,45 - 51,57 - 4:27,94		
Zehnk. Mannsch.	19391	ART 77/90	25./26.06.72	Neuss
		Hartweck 7349, Habicht 6048, Clemens 5994		



## Männer M30

100 m	10,3	Eikmeier, Werner 42 LG ATV/RTV Düsseldorf	10.10.72	Königswinter
200 m	21,8	Eikmeier, Werner 42 LG ATV/RTV Düsseldorf	23.08.72	Neuhaus
400 m	48,3	Kisters, Ferdi 06 Post SV Düsseldorf	21.06.36	Köln
800 m	1:47,5	Missalla, Herbert 35 TSV Bayer Dormagen	07.09.66	Köln
1000 m	2:20,7	Missalla, Herbert 35 TSV Bayer Dormagen	21.09.66	Hannover
1500 m	3:48,74	Decker, Bernd 55 LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.06.85	Stuttgart
3000 m	8:11,52	Decker, Bernd 55 LAV Bayer Uerd./Dormagen	29.05.85	Aachen
5000 m	13:50,06	Grüning, Martin 62 LAV Bayer Uerd./Dormagen	20.05.92	Koblenz
10000 m	29:28,0	Rangen, Bernd 51 DJK LG Düsseldorf/Neuss	20.06.85	Aachen
10 km	28:46	Pollmächer, André 83 rhein-marathon düsseldorf	01.09.13	Düsseldorf
10 km Mannschaft	1:41:43	LG Düsseldorf	07.01.96	Ratingen
		Fernandez 32:44, Hymmen 33:17, Teuber 35:42		
Halbmarathon	1:02:47	Pollmächer, André 83 rhein-marathon düsseldorf	30.03.14	Berlin
Halbmarathon M.	3:34:04	LG Düsseldorf	30.10.94	Traben-Trarbach
		Fernandez 1:10:24, Schön 1:10:29, Hymmen 1:13:11		
Marathon	2:13:05	Pollmächer, André 83 rhein-marathon düsseldorf	29.09.13	Berlin
Marathon M.	7:18:38	Lauf-Team Dormagen	18.04.93	Hannover
		Kellner 2:25:16, Schnabel 2:25:17, Grimm 2:28:05		
110 m Hürden	14,21	Wilcke, Frank 66 TSG Benrath	11.06.99	Bonn
400 m Hürden	53,8	Keller, Helmut 30 DSD Düsseldorf	28.05.61	Köln
3000 m Hindernis	8:41,98	Kühne, Peter 67 Korschenbroicher LC	08.06.97	Dortmund
4 x 100 m	43,80	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.89	Düsseldorf
		Bieber 58, Schrader 59, Schwelm 58, Schenk 59		
4 x 400 m	3:27,79	LG Düsseldorf	29.05.96	Düsseldorf
		Fernandez 59, Schön 62, Pelzer 63, Hymmen 53		
20 km Gehen	1:33:29	Driesen, Rainer 61 LG Düsseldorf	22.03.92	Düsseldorf
50 km Gehen	4:04:21	Driesen, Rainer 61 LG Düsseldorf	23.05.93	Kerpen
Hochsprung	2,14	Cramer, Frank 56 LAV Bayer Uerd./Dormagen	09.08.86	Mönchengladbach
Stabhochsprung	5,90	Otto, Björn 77 LAV Bayer Uerd./Dormagen	10.08.07	Leverkusen
Weitsprung	7,63	Bieber, Bernd 58 LG TV/DJK Korschenbroich	27.05.89	Mönchengladbach
Dreisprung	16,70	Bouschen, Peter 60 DJK Agon Düsseldorf	11.08.90	Düsseldorf
Kugelstoß	17,51	Hübscher, Michael 59 LAV Bayer Uerd./Dormagen	07.07.89	
Diskuswurf	61,12	Többen, Olaf 62 LAV Bayer Uerd./Dormagen	04.05.96	Wiesbaden
Hammerwurf	65,60	Liebke, Bernd 55 LAV Bayer Uerd./Dormagen	23.07.88	Frankfurt
Speerwurf	85,42	Linden, Andreas 65 LAV Bayer Uerd./Dormagen	17.09.95	Mülh.-Kärlich
Fünfkampf	3003	Engels, Thomas 65 ESV Neuss	09.09.95	Essen
		5,90 - 37,06 - 22,0 - 29,84 - 4:34,06		
Zehnkampf	5216	Wefers, Manfred 64 DJK Kleinenbroich	25./26.06.94	Niederzier
		12,29 - 5,61 - 10,64 - 1,80 - 59,72 / 16,31 - 29,90 - 3,70 - 46,80 - 5:49,74		

## Männer M35

100 m	11,26	Kluth, Guido Dr. 71 DJK Rheinkraft Neuss	25.05.08	Duisburg
200 m	22,95	Kluth, Guido Dr. 71 DJK Rheinkraft Neuss	25.05.08	Duisburg
400 m	50,0	Radusch, Albert 26 DSD Düsseldorf	03.10.64	Düsseldorf
800 m	1:57,48	Bergmann, Jens 68 ART Düsseldorf	19.07.03	Essen
1000 m	2:32,4	Romeyk, Horst 40 ART 77/90	20.07.75	Duisburg
1500 m	4:00,4	Rangen, Bernd 51 LAV Bayer Uerd./Dormagen	18.07.86	Krefeld
3000 m	8:33,19	Rangen, Bernd 51 LAV Bayer Uerd./Dormagen	07.08.86	Dormagen
5000 m	14:32,65	Rangen, Bernd 51 LAV Bayer Uerd./Dormagen	30.05.87	Weinheim
10000 m	29:44,60	Rangen, Bernd 51 LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.09.86	Troisdorf
10 km	29:18	Eich, Carsten 70 rhein-marathon düsseldorf	10.09.06	Regensburg
10 km Mannschaft	1:43:18	ART Düsseldorf Breuer 35:11, Ohligschläger 35:13, Gatto 35:15	09.02.02	Mönchengladbach
Halbmarathon	1:04:38	Eich, Carsten 70 rhein-marathon düsseldorf	26.03.06	Herten-Bertlich
Halbmarathon M.	3:40:54	LG Düsseldorf Ohligschläger 1:13:29, Adler 1:13:32, Adomeit 1:13:53	31.01.93	Wegberg
Marathon	2:18:35	Kofferschläger, Bernd 51 LAV Bayer U./Dormagen	17.04.88	Rotterdam
Marathon M.	7:38:48	LG Düsseldorf Adomeit 2:31:14, Hymmen 2:32:52, Kamrad 2:34:42	10.03.91	Kandel
100 km	7:19:18	Hymmen, Werner 53 LG Düsseldorf	20.04.91	Hanau
100 km – M.	26:19:19	SG Neukirchen-Hülchrath Juckel 50, Göhner 64, Tiggelkamp 48	31.08.02	Rheine
110 m Hürden	15,30	Wienke, Jörg 63 TSG Benrath	13.06.98	Krefeld
400 m Hürden	59,1	Peters, Heinz 42 ART Düsseldorf	03.06.78	Düsseldorf
3000 m Hindernis	9:56,45	Velten, Sascha 74 SG Neukirchen-Hülchrath	16.06.10	Hilden
4 x 100 m	43,2	LG Düsseldorf Arians 39, Jäckel 44, Cichowski 43, Stecher 42	09.08.80	Düsseldorf
3 x 1000 m	8:15,48	DJK Kleinenbroich Hoffman 60, Dübbert 54, Herbst 57	21.08.99	Hagen
5000 m Gehen	25:41,71	Stoebke, Christian 76 Düsseldorfer SV 04	16.05.15	Rheine
10000 m Gehen	55:16,15	Stoebke, Christian 76 Düsseldorfer SV 04	11.04.15	Düsseldorf
20 km Gehen	1:54:07	Höhn, Jürgen 49 LAV Düsseldorf	16.09.84	Düsseldorf
50 km Gehen	5:31:45	Klaes, Manfred 35 SV GWR Büderich	26.10.75	Bad Kreuznach
Hochsprung	2,06	Cramer, Frank 56 LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.07.92	Dormagen
Stabhochsprung	6,01	Otto, Björn 77 LAV Bayer Uerd./Dormagen	09.09.12	Aachen
Weitsprung	6,86	Kremer, Max 40 ART 77/90	29.05.75	Düsseldorf
Dreisprung	14,71	Küppers, Arno 54 LAV Bayer Uerd./Dormagen	07.07.91	Viersen
Kugelstoß	16,54	Griesberg, Rolf 52 LAV Bayer Uerd./Dormagen	05.08.89	Pulheim
Diskuswurf	61,34	Többen, Olaf 62 LAV Bayer Uerd./Dormagen	02.05.98	Wiesbaden
Hammerwurf	64,60	Liebke, Bernd 55 LAV Bayer Uerd./Dormagen	02.06.90	Damme
Speerwurf	67,04	Kapplinghaus, Jürgen 46 LG Düsseldorf	21.09.85	Essen
Dreikampf	1719	Kluth, Guido Dr. 71 DJK Rheinkraft Neuss 11,4 - 5,59 - 10,17	14.06.08	Willich
Fünfkampf	2590	Elstrodt, Werner 55 LG Düsseldorf 6,07 - 40,42 - 25,0 - 26,46 - 5:00,2	11.07.92	Kleinenbroich

## Männer M40

100 m	11,55	Kluth, Guido, 71 DJK Rheinkraft Neuss	26.06.11	Köln
(Handzeitnahme)	11,0	Arians, Manfred 39 ART Düsseldorf	09.08.80	Düsseldorf
200 m	23,28	Kluth, Guido, 71 DJK Rheinkraft Neuss	02.06.11	Aachen
(Handzeitnahme)	23,0	Arians, Manfred 39 ART Düsseldorf	05.06.80	Leverkusen
	23,0	Wodarz, Hans-Georg 37 TSV Bayer Dormagen	21.06.81	Leverkusen
400 m	50,7	Radusch, Albert 26 DSD Düsseldorf	30.09.67	Düsseldorf
800 m	2:00,18	Peters, Heinz 42 LAV Düsseldorf	03.07.82	M'gladbach
1000 m	2:37,3	Lagarden, Manfred 41 TSG Benrath	27.07.84	Willich
1500 m	4:11,65	Hadamus, Sebastian David 74 ART Düsseldorf	18.05.14	Duisburg
3000 m	8:38,2	Kofferschläger, Bernd 45 TG Neuss	10.06.92	Grefrath
5000 m	15:15,49	Fernandez, Manuel 59 ART Düsseldorf	14.08.03	Berg. Gladbach
10000 m	29:53,43	Rangen, Bernd 51 TG Neuss	05.09.91	Köln
10 km	32:09	Czarnietzki, Bernd 63 TG Neuss	07.03.04	Leverkusen
10 km Mannschaft	1:41:18	ART Düsseldorf	03.03.02	Köln
		Fernandez 59, Caulfield 58, Krahe 60		
Halbmarathon	1:10:09	Fernandez, Manuel 59 ART Düsseldorf	27.03.99	Xanten
Halbmarathon M.	3:44:51	LG Düsseldorf	08.05.93	Kandel
		Adomeit 1:12:23, Lessenich 1:15:32, Bungartz 1:16:56		
Marathon	2:20:15	Bechem, Robert 33 TSV Bayer Uerd./Dormagen	1973	
Marathon - M.	9:54:23	SG Neukirchen-Hülchrath	29.04.12	Düsseldorf
		Bach Matthias 2:59:25 - Helfenstein Willy 3:26:33 - Weis Ralf 3:28:25		
100 km	7:36:38	Tiggelkamp, Ferdi 48 FC Straberg	07.09.91	Rheine
100 km Mannsch.	24:12:06	LG Kreis Neuss	07.09.96	Unna
		Tiggelkamp 7:47:24, Moiroix 8:04:18, Handtke 8:20:39		
110 m Hürden	17,07	Zelz, Peter 59 Düsseldorfer SV 04	12.07.02	Kevelaer
400 m Hürden	1:06,26	Zelz, Peter 59 Düsseldorfer SV 04	15.08.03	Celle
4 x 100 m	48,87	Düsseldorfer SV 04	12.07.02	Kevelaer
		Bargmann 57, Zelz 59, Elstrodt 55, Flakowski 59		
4 x 400 m	3:47,67	LG Düsseldorf	05.09.92	Halle
		Haberer 49, Hartloff 43, Wodarz 37, Millbrandt 44		
4 x 1500 m	19:08,69	LG Düsseldorf	08.08.91	Berg. Gladbach
		Gatto 46, Basten 47, Ohligschläger 51, Kamrad 51		
3 x 1000 m	8:17,25	DJK Kleinenbroich	18.08.00	Kevelaer
		Herbst 57, Dübbert 54, Hoffmann 60		
20 km Gehen	1:43:05	Klaes, Manfred 35 DJK Kleinenbroich	15.09.78	Viareggio / Italien
50 km Gehen	5:15:48	Klaes, Manfred 35 DJK Kleinenbroich	08.04.79	Wolfsburg
Hochsprung	1,90	Schmitz, Felix 38 LAV Düsseldorf	03.05.80	Dormagen
Stabhochsprung	4,10	Arians, Guido 68 ART Düsseldorf	08.06.08	Voerde
Weitsprung	6,32	Kremer, Max 40 LAV Düsseldorf	21.09.80	Düsseldorf
Dreisprung	13,85	Küppers, Arno 54 LAV Bayer Uerd./Dormagen	09.06.94	Athen
Kugelstoß	15,19	Baum, Hans 43 LG TV/DJK Korschenbroich	01.05.86	Hambach
Diskuswurf	56,34	Többen, Olaf 62 LAV Bayer Uerd./Dormagen	05.07.02	Bochum
Hammerwurf	49,58	Giesen, Karl-Heinz 30 DSD Düsseldorf	21.06.81	Leverkusen
Speerwurf	63,78	Kapplinghaus, Jürgen 46 LG Düsseldorf	27.06.87	Düsseldorf
Fünfkampf	1922	Grube, Wolfgang 63 DJK Kleinenbroich	24.05.03	Kleinenbroich
		5,41 - 28,15 - 26,2 - 17,02 - 5:14,5		
Zehnkampf	6449*	Zelz, Peter 59 Düsseldorfer SV 04	04./05.07.01	Brisbane / AUS
		12,35 - 6,26 - 9,80 - 1,77 - 57,09 - 17,66 - 31,10 - 3,30 - 42,10 - 4:59,19		

\* mit Alterspunkten

## Männer M45

100 m	11,4	Buß, Karl-Heinz 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	02.06.83	Troisdorf
200 m	23,92	Hertel, Eike 43 LAV Bayer Uerd./Dormagen	25.05.89	Essen
400 m	52,32	Buß, Karl-Heinz 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.07.83	Schriesheim
800 m	2:05,22	Dübbert, Ulrich 54 DJK Kleinenbroich	16.07.99	Schweinfurt
1000 m	2:42,25	Dübbert, Ulrich 54 DJK Kleinenbroich	03.07.01	Aachen
1500 m	4:12,26	Dübbert, Ulrich 54 DJK Kleinenbroich	16.07.99	Schweinfurt
3000 m	9:11,45	Fernandez, Manuel 59 ART Düsseldorf	05.08.04	Bergisch Gladbach
5000 m	15:53,0	Adomeit, Jochen 41 LG Düsseldorf	10.09.88	Mainz
10000 m	32:24,0	Rüthlein, Heinz 35 LG Kaarst	22.03.80	Willich
10 km	33:17	Fernandez, Manuel 59 ART Düsseldorf	15.09.01	Dorsten
10 km Mannschaft	1:42:54	ART Düsseldorf Fernandez 33:17, Caulfield 34:44, Krah 34:53	15.09.01	Dorsten
Halbmarathon	1:12:23	Adomeit, Jochen 41 LG Düsseldorf	08.05.93	Kandel
Halbmarathon M.	3:44:51	LG Düsseldorf Adomeit 1:12:23, Lessenich 1:15:32, Bungartz 1:16:56	08.05.93	Kandel
Marathon	2:29:59	Adomeit, Jochen 41 LG Düsseldorf	09.10.88	Berlin
Marathon M.	8:07:06	LG Düsseldorf Adomeit 2:37:24, Lessenich 2:38:51, Gatto 2:50:51	30.04.95	Hamburg
100 km	7:45:49	Tiggelkamp, Ferdi 48 FC Straberg	04.09.93	Rheine
100 km M.	24:12:05	LG Kreis Neuss Tiggelkamp 7:47:10, Moitroux 8:04:16, Hantke 8:20:39	12.04.97	Rodenbach
110 m Hürden	17,04	Zelz, Peter 59 Düsseldorfer SV 04	18.06.04	Kevelaer
400 m Hürden	1:05,36	Millbrandt, Dieter 44 LG Düsseldorf	21.08.92	Hagen
10 km Gehen	52:30	Schumm, Peter 42 LG Düsseldorf	17.11.91	Rotterdam / NL
20 km Gehen	1:48:39	Klaes, Manfred 35 DJK Kleinenbroich	02.05.81	Kassel
Hochsprung	1,88	Schmitz, Felix 38 LAV Düsseldorf	10.06.83	Düsseldorf
Stabhochsprung	3,60	Arians, Guido 68 ASC Düsseldorf	20.06.15	Oberhausen
Weitsprung	6,12	Zelz, Peter 59 Düsseldorfer SV 04	22.07.04	Århus / DK
Dreisprung	13,33	Scislowski, Thomas 70 LAV Bayer Uerd./Dormagen	14.05.15	Köln
Kugelstoß	15,21	Baum, Hans 43 LG TV/DJK Korschenbroich	23.09.91	Pulheim
Diskuswurf	50,00	Wendel, Karl-Heinz 30 LG Düsseldorf	02.06.91	Leichlingen
Hammerwurf	50,99	Liebke, Bernd 55 DSD Düsseldorf	19.08.02	Potsdam
Speerwurf	55,04	Kapplinghaus, Jürgen 46 LG Düsseldorf	29.05.93	Bamberg
Dreikampf	1567	Angermund, Werner 43 LG Düsseldorf	24.05.90	Solingen
Fünfkampf	2405	Angermund, Werner 43 LG Düsseldorf 5,44 - 30,08 - 26,40 - 27,00 - 5:52,30	12.08.89	Kleinenbroich
Zehnkampf	4669	Zelz, Peter 59 Düsseldorfer SV 04 12,80 - 6,12 - 9,87 - 1,77 - 1:00,44 - 17,15 - 27,35 - 3,20 - 29,04 - 5:37,52	22./23.07.04	Århus / DK
Werfer-Fünfk.	2378	Ginzkei, Alfred 60 DSD Düsseldorf 37,86 - 9,83 - 26,77 - 36,79 - 9,84	14.05.05	Eindhoven / NL

## Männer M50

100 m	11,76	Temme, Rolf 38 LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.09.89	Scheeßel
200 m	23,86	Buß, Karl-Heinz 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	28.09.87	Köln
400 m	55,71	Buß, Karl-Heinz 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	31.07.88	Bruchköbel
800 m	2:10,58	Mechtersheimer, Hans 38 LG Kaarst	29.07.88	Bruchköbel
1000 m	2:49,11	Mechtersheimer, Hans 38 LG Kaarst	27.08.88	Mönchengladbach
1500 m	4:27,88	Poggemann, Jürgen 35 LG Düsseldorf	10.06.89	Düsseldorf
3000 m	9:34,12	Helling, Egon 41 LAV Bayer Uerd./Dormagen	11.09.93	Hamburg
5000 m	16:14,56	Adomeit, Jochen 41 LG Düsseldorf	12.08.93	Minden
10000 m	33:07,0	Adomeit, Jochen 41 LG Düsseldorf	21.07.91	Turku / Finnland
10 km	36:17	Steiner, Burkhard 45 LT Düsseldorf-Süd	09.03.97	Leverkusen
10 km Mannschaft	1:45:39	LG Düsseldorf Breuer 35:11, Ohligschläger 35:13, Gatto 35:15	14.04.96	Köln
Halbmarathon	1:12:23	Adomeit, Jochen 41 LG Düsseldorf	08.05.93	Kandel
Halbmarathon M.	3:44:51	LG Düsseldorf Adomeit 1:12:23, Lessenich 1:15:32, Bungartz 1:16:56	08.05.93	Kandel
Marathon	2:30:13	Adomeit, Jochen 41 LG Düsseldorf	18.04.93	Hannover
Marathon M.	8:10:05	LG Düsseldorf Adomeit 2:30:13, Lessenich 2:41:13, Bungartz 2:58:39	18.04.93	Hannover
100 km	7:48:50	Weis, Ralf 59 SG Neukirchen-Hülchrath	03.10.09	Bad Neuenahr
100 km M.	25:43:38	SG Neukirchen-Hülchrath Weis, R (59) 7:48:50, Dr.Weigelt, S (58) 8:47:03, Helfenstein, W (58) 9:07:45	03.10.09	Bad Neuenahr
100 m Hürden	17,50	Elstrodt, Werner 55 Düsseldorfer SV 04	24.08.05	San Sebastian / Esp
4 x 100 m	46,42	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Kuschke 34, Temme 38, Vutz 40, Buß 37	11.08.90	Berg. Gladbach
3 x 1000 m	9:28,84	SG Neukirchen-Hülchrath Dömelt Christian 59 - Juckel Dr. Bernd 50 - Helfenstein Willy 58	25.06.11	Ahlen
<b>3000 m Gehen</b>	<b>17:04,5</b>	<b>Wiltch, Richard Christian 64 SG Neukirchen Hülchrath</b>	<b>10.09.16</b>	<b>Veenendaal/NL</b>
20 km Gehen	1:56:37	Girards, Rudolf 38 LG Düsseldorf	04.05.89	Rotterdam
50 km Gehen	5:38:30	Girards, Rudolf 38 LG Düsseldorf	22.10.89	Boppard
Hochsprung	1,74	Schmitz, Felix 38 LG Düsseldorf	07.05.89	Düsseldorf
Stabhochsprung	3,00	Beckers, Manfred 41 LG Düsseldorf	12.05.91	Düsseldorf
Weitsprung	6,10	Kuschke, Hans-Joachim 34 LAV Bayer Uerd./Dormagen	30.07.88	Bruchköbel
Dreisprung	12,52	Küppers, Heinz-Arno 54 LAV Bayer Uerd./Dormagen	06.08.06	Aachen
Kugelstoß	15,93	Baum, Hans 43 LAV Bayer Uerd./Dormagen	19.06.93	Übach-Palenberg
Diskuswurf	52,30	Bruckhaus, Gerhard 38 LG Düsseldorf	21.08.88	Nijmwegen / NL
Hammerwurf	53,43	Liebke, Bernd 55 DSD Düsseldorf	25.05.05	Leverkusen
Speerwurf	50,82	Hüll, Karl-Heinz 35 LG Düsseldorf	29.09.85	Düsseldorf
Dreikampf	1903	Angermund, Werner 43 LG Düsseldorf 12,60 – 4,84 – 9,31	08.05.93	Leverkusen
Fünfkampf	1907	Angermund, Werner 43 LG Düsseldorf 4,74 – 32,10 – 26,30 – 30,54 – 5:57,80	01.07.95	Kleinenbroich
Fünfkampf- M.	7364	DKJ Kleinenbroich Fehst 2656, Stein 2583, Schronen 2125	19.09.01	Kleinenbroich
Zehnkampf	6026*	Elstrodt, Werner 55 Düsseldorfer SV 04 13,42 - 5,33 - 9,52 - 1,63 - 62,16 - 17,50 - 28,00 - 2,70 - 31,83 - 5:24,50	23./24.08.05	San Sebastian/E
Werfer-Fünfk.	3101	Liebke, Bernd 55 DSD Düsseldorf 53,43 - 11,17 - 41,31 - 24,02 - 17,95	12.06.05	Leverkusen

## Männer M55

100 m	12,0	Vutz, Heinz 40 LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.05.96	Köln
200 m	25,1	Buß, Karl-Heinz 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	05.08.92	Aachen
400 m	56,28	Buß, Karl-Heinz 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	05.09.92	Halle
800 m	2:11,38	Wodarz, Hans-Georg 37 LG Düsseldorf	23.05.92	Düsseldorf
1000 m	2:55,75	Büchle, Volker 51 ART Düsseldorf	24.06.09	Grefrath-Oedt
1500 m	4:34,39	Büchle, Volker 51 ART Düsseldorf	01.08.09	Düsseldorf
3000 m	10:01,90	Büchle, Volker 51 ART Düsseldorf	29.08.09	Kaarst
5000 m	17:21,58	Büchle, Volker 51 ART Düsseldorf	08.09.09	Düsseldorf
10000 m	36:56,71	Büchle, Volker 51 ART Düsseldorf	28.08.08	Berg. Gladbach
10 km	34:14	Adomeit, Joachim 41 TG 81 Düsseldorf	12.03.00	Leverkusen
Halbmarathon	1:13:13	Bungartz, Hans-Karl 39 LG Düsseldorf	10.04.94	Porz
Marathon	2:37:58	Adomeit, Joachim 41 TG 81 Düsseldorf	19.04.98	Hamburg
100 km	7:47:32	Juckel, Bernd 50 SG Neukirchen-Hülchrath	24.03.07	Kienbaum
4 x 100 m	49,18	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Kuschke 34, Buß 37, Krings 35, Ingenrieth 34	02.08.97	Krefeld
10000 m Gehen	1:05:19,88	Schelauske, Martin 48 ASC Düsseldorf	21.05.05	Düsseldorf
5 km Gehen	24:59	Girards, Rudolf 38 LG Düsseldorf	28.11.93	Gießen
10 km Gehen	55:07	Girards, Rudolf 38 LG Düsseldorf	24.09.93	Oberzier
20 km Gehen	1:58:21	Girards, Rudolf 38 LG Düsseldorf	27.03.93	Twiste
50 km Gehen	5:45:13	Münster, Udo 61 ART Düsseldorf	01.10.17	Tilburg/NL
Hochsprung	1,69	Schmitz, Felix 38 LG Düsseldorf	23.05.93	Dormagen
Weitsprung	5,98	Kuschke, Hans-Joachim 34 LAV Bayer U./Dormagen	15.09.90	Ludwigshafen
Dreisprung	11,54	Meuser, Johannes 37 DJK Kleinenbroich	29.08.93	Minden
Kugelstoß	13,92	Wendel, Karl-Heinz 30 LG Düsseldorf	06.06.85	Königswinter
Diskuswurf	49,96	Wendel, Karl-Heinz 30 LG Düsseldorf	19.09.89	Berg. Gladbach
Hammerwurf	48,10	Wendel, Karl-Heinz 30 LG Düsseldorf	12.07.86	Eppstein
Speerwurf	42,38	Hüll, Karl-Heinz 33 LG Düsseldorf	03.10.90	Heiligenhaus
Dreikampf	1714	Reifenrath, Jürgen 47 DJK Kleinenbroich 13,9 - 4,30 - 8,15	27.09.02	Erkelenz
Fünfkampf	2972	Reifenrath, Jürgen 47 DJK Kleinenbroich 4,48 - 28,76 - 28,3 - 25,49 - 5:30,0	06.07.02	Kleinenbroich
Werfer- Fünfkampf	3122	Angermund, Werner 43 ART Düsseldorf 9,36 – 31,06 – 26,79 – 37,76	07.08.99	Gateshead/GB

## Männer M60

100 m	12,71	Buß, Karl-Heinz 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	12.09.98	Cesenatico / I
200 m	26,1	Göbel, Horst 38 LAV Bayer Uerd./Dormagen	27.06.98	Aachen
400 m	58,06	Wodarz, Hans-Georg 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	02.08.97	Krefeld
800 m	2:16,09	Wodarz, Hans-Georg 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	15.08.97	Schweinfurt
1000 m	2:58,93	Büchle, Volker 51 ART Düsseldorf	20.07.11	Grefrath
1500 m	4:45,27	Büchle, Volker 51 ART Düsseldorf	31.07.11	Minden
3000 m	10:27,43	Büchle, Volker 51 ART Düsseldorf	05.09.12	D-Lierenfeld
5000 m	18:02,62	Steffny, Manfred 41 Fortuna Düsseldorf	17.08.01	Potsdam
10000 m	38:53,48	Büchle, Volker 51 ART Düsseldorf	19.09.12	D-Lierenfeld
10 km	36:53	Adomeit, Joachim 41 TG 81 Düsseldorf	23.09.01	Troisdorf
10 km Mannsch.	2:09:54	LAV Bayer Uerdingen / Dormagen Steinbach 39 41:12, Kirschke 37 42:03, Müller 29 46:39	18.09.99	Ratingen
Halbmarathon	1:21:28	Adomeit, Joachim 41 TG 81 Düsseldorf	24.03.01	Arnstadt
Marathon	2:50:18	Ludwig, Manfred 40 DJK Kleinenbroich	04.05.03	Düsseldorf
100 km	7:53:41	Juckel, Bernd, Dr. 50 SG Neukirchen-Hülchrath	06.10.12	Hanau
4 x 100 m	49,18	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Wodarz 37, Ingenrieth 34, Buss 37, Köchling 35	02.08.97	Krefeld
100 m Hürden	22,62	Bernhardt, Joachim 48 Post SV Düsseldorf	18.09.11	Ahlen
300 m Hürden	58,12	Bernhardt, Joachim 48 Post SV Düsseldorf	02.07.10	Kevelaer
10000 m Gehen	1:03:17,1	Klaes, Manfred 35 DJK Kleinenbroich	08.05.97	Dortmund
20 km Gehen	2:10:40	Klaes, Manfred 35 DJK Kleinenbroich	28.05.95	Boppard
Hochsprung	1,58	Kuschke, Hans-Joachim 34 LAV Bayer U./Dormagen	18.06.94	Köln
Stabhochsprung	1,70	Bernhardt, Joachim 48 Post SV Düsseldorf	18.09.11	Ahlen
Weitsprung	5,57	Kuschke, Hans-Joachim 34 LAV Bayer U./Dormagen	08.07.95	Dormagen
Dreisprung	10,66	Meuser, Johannes 37 DJK Kleinenbroich	17.08.97	Schweinfurt
Kugelstoß	15,27	Wendel, Karl-Heinz 30 LG Düsseldorf	20.05.90	Lüdenscheid
Diskuswurf	54,14	Wendel, Karl-Heinz 30 LG Düsseldorf	16.06.93	Fahrdorf
Hammerwurf	54,22	Wendel, Karl-Heinz 30 LG Düsseldorf	14.07.90	Leverkusen
Speerwurf	36,98	Breiter, Georg 42 LAV Bayer Uerd./Dormagen	25.05.02	Düsseldorf
Dreikampf	934	Angermund, Werner 43 ART Düsseldorf 14,4 - 2,16 - 9,36	23.06.07	Leichlingen
Fünfkampf	2981	Meuser, Johannes 37 DJK Kleinenbroich 4,80 - 28,93 - 28,60 - 25,65 - 6:33,5	15.09.01	Kleinenbroich
Werfer-Fünfk.	2539	Angermund, Werner 43 ART Düsseldorf 40,05 - 10,28 - 33,02 - 30,93 - 14,18	11.06.05	Leverkusen
Zehnkampf	4267	Bernhardt, Joachim 48 Post SV Düsseldorf 15,80(-0,4)- 4,16(-0,4)- 9,13- 1,22- 73,25 - 22,62(-1,0)- 26,36- 1,70- 25,23- 5:58,17	17./18.09.11	Ahlen

## Männer M65

100 m	12,9	Ingenrieth, Fred 34 LAV Bayer Uerd./Dormagen	10.07.99	Erkelenz
200 m	27,13	Ingenrieth, Fred 34 LAV Bayer Uerd./Dormagen	30.05.02	Willich
400 m	1:00,26	Buss, Karl-Heinz 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	19.08.02	Potsdam
800 m	2:30,89	Wodarz, Georg 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	26.05.05	Leverkusen
1000 m	3:15,91	Büchle, Volker 51 ART Düsseldorf	22.06.16	Grefrath-Oedt
1500 m	5:19,83	Juckel, Bernd, Dr. 50 SG Neukirchen-Hülchrath	19.08.15	Grefrath-Oedt
3000 m	11:09,46	Juckel, Bernd, Dr. 50 SG Neukirchen-Hülchrath	25.06.15	Bedburg
5000 m	19:15,02	Juckel, Bernd, Dr. 50 SG Neukirchen-Hülchrath	10.06.15	Grefrath-Oedt
10000 m	39:50,93	Juckel, Bernd, Dr. 50 SG Neukirchen-Hülchrath	03.09.15	Bergisch Gladbach
10 km	39:49	Juckel, Bernd, Dr. 50 SG Neukirchen-Hülchrath	29.04.16	Rosellen
Halbmarathon	1:26:07	Juckel, Bernd, Dr. 50 SG Neukirchen-Hülchrath	28.03.15	Duisburg
Marathon	3:04:56	Juckel, Bernd, Dr. 50 SG Neukirchen-Hülchrath	26.04.15	Hamburg
100 km	10:07:34	Graef, Horst 38 SG Neukirchen-Hülchrath	27.03.04	Kienbaum
4x100 m	52,18	LAV Bayer Uerd./Dormagen Göbel 38, Ingenrieth 34 - Buss 37 - Klinkau 38	26.06.04	Köln
4x400 m	4:30,02	LAV Bayer Uerd./Dormagen Ingenrieth 34 - Schmitz 36 - Vossen 31 - Buss 37	09.05.02	Hilden
2000 m Gehen	11:10,0	Boes, Günther 32 DSD Düsseldorf	31.03.01	Düsseldorf
3000 m Gehen	20:15,0	Klaes, Manfred 35 DJK Kleinenbroich	31.03.01	Düsseldorf
5000 m Gehen	32:13,13	Klaes, Manfred 35 DJK Kleinenbroich	27.05.00	Düsseldorf
20 km Gehen	2:12:37	Oberdieck, Helmut 18 LG Düsseldorf	18.03.84	Lippstadt
Hochsprung	1,45	Meuser, Johannes 37 DJK Kleinenbroich	02.06.02	Erkelenz
Weitsprung	4,90	Meuser, Johannes 37 DJK Kleinenbroich	15.06.02	Baunatal
Dreisprung	10,03	Meuser, Johannes 37 DJK Kleinenbroich	28.07.02	Weinstadt
Kugelstoß	14,03	Wendel, Karl-Heinz 30 LG Düsseldorf	18.02.95	Düsseldorf
Diskuswurf	52,36	Wendel, Karl-Heinz 30 LG Düsseldorf	13.07.96	Medelby
Hammerwurf	53,32	Wendel, Karl-Heinz 30 LG Düsseldorf	19.06.96	Medelby
Speerwurf	36,16	Wendel, Karl-Heinz 30 LG Düsseldorf	20.05.95	Leichlingen
Dreikampf	2288	Wolf, Dieter 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen 7,6 - 2,46 - 12,13	06.07.02	Kleinenbroich
Fünfkampf	3738	Meuser, Johannes 37 DJK Kleinenbroich 4,90 - 31,99 - 27,72 - 28,46 - 6:21,96	15.06.02	Baunatal
Werfer-Fünfk.	3477	Angermund, Werner 43 ART Düsseldorf 36,35 - 9,68 - 30,55 - 27,51 - 12,52	02.08.08	Ljubljana / SLO



## Männer M70

100 m	13,62	Ingenrieth, Fred 34 LAV Bayer Uerd./Dormagen	23.05.04	Mönchengladbach
200 m	27,64	Ingenrieth, Fred 34 LAV Bayer Uerd./Dormagen	10.07.04	Erkelenz
400 m	1:04,81	Ingenrieth, Fred 34 LAV Bayer Uerd./Dormagen	22.07.04	Århus / DK
800 m	2:52,74	Müller, Herbert 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.06.99	Erkelenz
1500 m	5:49,04	Neuber, Gerhard 25 DJK Novesia Neuss	26.06.96	Düsseldorf
3000 m	11:58,20	Adomeit, Jochen 41 Osterather TV	05.09.12	D-Lierenfeld
5000 m	20:25,54	Adomeit, Jochen 41 Osterather TV	12.09.12	D-Lierenfeld
10000 m	41:50,80	Adomeit, Jochen 41 Osterather TV	19.09.12	D-Lierenfeld
10 km	41:21	Adomeit, Jochen 41 Osterather TV	13.03.11	Leverkusen
Halbmarathon	1:33:30	Adomeit, Jochen 41 Osterather TV	01.04.12	Berlin
Marathon	3:39:21	Graef, Horst 38 SG Neukirchen-Hülchrath	12.10.08	Essen
4 x 100 m	55,42	LAV Bayer Uerd./Dormagen	12.07.08	Schweinfurt
4 x 400 m	4:48,87	Schmitz, H-G 36 - Köchling, H-G 35 Adams, G 37 - Buss, K-H 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	02.05.04	Düsseldorf
3 x 1000 m	12:26,7	Vossen 31, Müller 29, Spichalski 34, Ingenrieth 34 LAV Bayer Uerd./Dormagen	09.05.04	Attendorn / NL
5000 m Gehen	37:00,15	Müller 29, Vossen 31, Spichalski 34 Klaes, Manfred 35 DJK Kleinenbroich	21.05.02	Düsseldorf
20 km Gehen	2:16:51	Oberdieck, Helmut 18 LG Düsseldorf	22.03.92	Düsseldorf
Hochsprung	1,21	Wolf, Dieter 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	07.06.07	Essen
	1,21	Angermund, Werner 43 ART Düsseldorf	30.05.13	Kevelaer
Weitsprung	4,32	Köchling, Hans-Günter 35 LAV Bayer Uerd./Dormagen	16.09.06	Köngen
Kugelstoß	12,95	Wolf, Dieter 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	07.06.07	Essen
Diskuswurf	33,87	Bruckhaus, Gerhard 38 ART Düsseldorf	13.01.08	Düsseldorf
Hammerwurf	43,02	Bruckhaus, Gerhard 38 ART Düsseldorf	23.04.08	Leichlingen
Speerwurf	30,46	Willms, Karl 09 LAV Düsseldorf	01.07.83	Schriesheim
Gewichtswurf	16,96	Bruckhaus, Gerhard 38 ART Düsseldorf	25.07.08	Ljubljana / SLO
Dreikampf	714	Wolf, Dieter 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.05.07	Leverkusen
Werfer-Dreik.	1341	15,5 - 2,16 - 11,95 Wolf, Dieter 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	12.05.07	Düsseldorf
Fünfkampf	1994	11,76 - 30,65 - 28,05 Herberholz, Siegfried 41 TG Neuss 1848	22.09.12	Erkelenz
Werfer-Fünfkampf	2844	3,65(+0,0) - 23,50 - 38,08(-3,0) - 23,81 - 8:54,78 Angermund, Werner 43 ART Düsseldorf	18.04.15	Leichlingen
		32,59 (H) - 8,81 - 28,61 (D) - 20,76 (Sp) - 11,37 (G)		

## Männer M75

100 m	14,50	Köchling, Hams-Günter 35 LAV Bayer U./Dormagen	08.05.10	Lüdenscheid
200 m	30,35	Köchling, Hams-Günter 35 LAV Bayer U./Dormagen	04.07.10	Kevelaer
400 m	1:13,60	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	05.08.06	Aachen
800 m	2:45,77	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.09.05	San Sebastian / E
1000 m	3:53,49	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	29.06.05	Oedt
1500 m	6:15,14	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	14.08.04	Zittau
3000 m	13:35,7	Kessel, Theo 30 SG Neukirchen-Hülchrath	17.06.05	Grevenbroich
5000 m	21:31,00	Adomeit, Jochen 41 Osterather TV	04.06.16	Essen
10000 m	45:42,	Adomeit, Jochen 41 Osterather TV	20.08.16	Herne
10 km	43:34	Adomeit, Jochen 41 Osterather TV	06.03.16	Leverkusen
Halbmarathon	1:36:42	Adomeit, Jochen 41 Osterather TV	25.09.16	Berlin
Marathon	3:42:38	von Schablowsky, Georg 26 Fortuna Düsseldorf	28.10.01	Frankfurt
Hochsprung	1,18	Adams, Gerhard 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	07.07.13	Viersen
Weitsprung	4,12	Köchling, Hams-Günter 35 LAV Bayer U./Dormagen	08.05.10	Lüdenscheid
Dreisprung	6,91	Wolf, Dieter 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	26.05.12	D-Lierenfeld
Kugelstoß	11,91	Wolf, Dieter 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	20.05.12	Ratingen
Diskuswurf	28,92	Schumacher, Ernst 37 ART Düsseldorf	22.06.13	Köln
Hammerwerfen	35,80	Bruckhaus, Gerhard 38 ART Düsseldorf	13.07.13	Mönchengladbach
Speerwurf	24,47	Adams, Gerhard 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	07.07.13	Viersen
Dreikampf	1994	Adams, Gerhard 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	23.06.13	Jüterborg
		15,65 (-0,8) - 8,17 - 3,49 (-1,1)		

## Männer M80

100 m	16,28	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	18.08.12	Zittau
200 m	34,27	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	24.08.12	Zittau
400 m	1:16,11	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	07.08.09	Lahti / SF
800 m	3:08,61	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.08.09	Lahti / SF
1000 m	4:12,59	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	08.05.09	Erkelenz
1500 m	6:41,16	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	15.05.09	Erkelenz
3000 m	14:53,59	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	22.06.10	D-Rath
5000 m	24:44,81	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	27.05.09	Grefrath
10000 m	61:23,81	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	15.07.10	Nyíregyháza / HUN
10 km	53:57	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	14.06.09	Köln
Halbmarathon	2:06:07	Kessel, Theodor 30 DJK Kleinenbroich	02.10.11	Köln
4 x 100 m	1:13,81	LAV Bayer Uerd./Dormagen	25.05.17	Paderborn
		Wolf Dieter 37 - Müller Herbert E. 29 - Buss Karl-Heinz 37 - Ingenrieth Fred 34		
Kugelstoß	10,24	Wolf, Dieter 37 LAV Bayer Uerd./Dormagen	15.06.17	Kr-Uerdingen
Diskuswurf	23,63	Loos, Heinz 13 LG Düsseldorf	05.05.96	Düsseldorf
Hammerwurf	12,98	Boes, Günther 32 DSD Düsseldorf	20.04.13	Kleinenbroich
Speerwurf	11,82	Boes, Günther 32 DSD Düsseldorf	02.06.12	Mettmann

## Männer M85

100 m	16,72	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	11.07.14	Erfurt
200 m	35,30	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	13.07.14	Erfurt
400 m	1:23,74	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	28.05.14	Ratingen
800 m	3:25,68	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	31.05.14	Aachen
1000 m	4:38,47	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	07.05.14	Ratingen
1500 m	7:18,37	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	12.07.14	Erfurt
3000 m	17:05,58	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.05.14	Frechen
10 km	1:02:52	Müller, Herbert E. 29 LAV Bayer Uerd./Dormagen	21.11.15	Essen